

## Trabalho apresentado no 12º CBCENF

**Título:** ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE PSIQUIÁTRICO: RELATO DE CASO  
**Relatoria:** JOSINEI BEZERRA PEQUENO CORREIA  
Maria Tamires Barroso Lucas  
**Autores:** Ageane Mota da Silva  
Kleynianne Medeiros de Mendonça Costa  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Integralidade do cuidado  
**Tipo:** Relato de experiência  
**Resumo:**

O transtorno bipolar é um transtorno complexo caracterizado por episódios de depressão, mania ou hipomania de forma isolada ou mista com elevada morbidade e mortalidade. A mania é o episódio mais característico desse transtorno, e a que mais resulta em internações agudas em virtude das graves mudanças de comportamento e conduta que provoca. Objetiva-se demonstrar a importância da assistência de enfermagem no atendimento ao paciente psiquiátrico. Foi realizada a observação clínica de uma paciente com diagnóstico do referido transtorno e entrevistas com a mesma e seus familiares. Para um melhor conhecimento do agravo em questão foi utilizado acervo bibliográfico diversificado que permitiu a compreensão da gravidade do problema bem como a importância da adequada assistência de enfermagem. As intervenções de enfermagem para um paciente bipolar dependem das manifestações clínicas correspondentes as fases da doença. Portanto, a equipe de enfermagem deve ser capaz de identificar as reais necessidades do cliente e da família, em qualquer momento evolutivo do transtorno, estando preparada para mudanças inesperadas nos planos de cuidados no intuito de prestar uma assistência de qualidade. O transtorno bipolar é uma doença crônica que precisa de acompanhamento pelo resto da vida, sendo a cooperação, um ponto substancialmente importante para a estabilização do portador desse distúrbio mental. Deve-se trabalhar com o insight dessa paciente de maneira que ela consiga entender a importância de seguir rigidamente com o tratamento e a medicação e de ser acompanhada pelo especialista.