

## Trabalho apresentado no 12º CBCENF

**Título:** APROFUNDANDO CONHECIMENTOS SOBRE O CUIDAR DE ENFERMAGEM AO CLIENTE IDOSO PORTADOR DE OSTEOPOROSE

**Relatoria:** THAYENE TEIXEIRA DA SILVA

**Autores:** Viviane Sales Freire Silva  
Luiz dos Santos

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Integralidade do cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

No Brasil, há um crescente aumento na expectativa de vida da população, tendo uma associação de quedas com o enfraquecimento do tecido ósseo caracterizando a osteoporose, quase sempre leva à fratura com resultados desastrosos para a população senil que tem a qualidade de vida prejudicada em decorrência das limitações impostas tanto pela lesão quanto pela terapêutica a ser utilizada. Esta afecção pode causar ainda desconfortos referentes à capacidade funcional, aos aspectos físicos, à dor e ao estado geral de saúde. O papel do profissional enfermeiro perpassa a prática do cuidar ao cliente com a lesão instalada atuando o mesmo também na educação em saúde, enfatizando junto ao cliente a importância e o conhecimento de que a prevenção de perda de massa óssea pode ser feita com alimentação bem balanceada e a prática regular de exercício físico, isto significa mudar hábitos de vida. Por isso, questionamos quais os cuidados de enfermagem apropriados para tratamento dos clientes idosos com osteoporose e para a prevenção da patologia neste grupo. O objetivo desta pesquisa foi aprofundar os conhecimentos acerca dos cuidados de enfermagem disponibilizados a clientela de idosos portadores de lesões do tipo osteoporose. O método utilizado foi uma busca na literatura acerca do assunto realizado no período de abril e maio de 2000 em livros e nas bases de dados eletrônicos SCIELO Brasil e BDENF. Foram utilizados os descritores: idoso, osteoporose e cuidados de enfermagem. Encontramos 37 artigos e selecionamos nove. Obtivemos como resultados que para a promoção da saúde faz-se necessário o contínuo processo educacional, no sentido de orientar os clientes sobre a prevenção e auxiliá-los no tratamento da osteoporose. Com tal ação estaremos elevando o nível de conhecimento, atenção e cuidados com a saúde óssea. Assim confirmamos a necessidade em se discutir as formas de prevenção, diagnóstico precoce e terapêutica da osteoporose, enquanto agravo à saúde do indivíduo idoso.