Trabalho apresentado no 12º CBCENF

Título: O AUTOCUIDADO DO PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM COMO PROPOSTA PARA RESGATAR O RELATIVISMO

Relatoria: CAROLINE PERIN MAITAN

Autores: Denise Nunes de Almeida

Modalidade: Pôster

Área: Integralidade do cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: Alguns profissionais da saúde constantemente buscam medidas alternativas para suportar o cotidiano considerado extenuante diante das responsabilidades pessoais e profissionais que comprometem suas condições físicas e mentais necessárias para desempenhar com êxito suas atividades, satisfazer as exigências do trabalho e de si próprio. Objetivo: Frente a esta situação, o presente estudo objetiva identificar os fatores que contribuem para o déficit do autocuidado do profissional de enfermagem e propor o autocuidado para resgatar as relações da enfermagem com sua equipe e/ou com o paciente, possibilitando a integralidade do cuidado. Metodologia: Trata-se de um estudo exploratório com delineamento descritivo, sendo os dados colhidos por meio de pesquisa bibliográfica através da leitura em livros, artigos científicos impressos e eletrônicos. Resultados e Discussão: São apresentados e discutidos os resultados do estudo realizado, onde a adaptação do profissional de enfermagem a essas rotinas de trabalho, inconscientemente, subestima-se os possíveis problemas mediante soluções paliativas para atender à extensa jornada de serviço, em decorrência da multiplicidade de empregos e das condições de trabalho que vem prejudicando a saúde e o desempenho de cuidador destes profissionais. Conclusão: O profissional de enfermagem deve compreender a necessidade do autocuidado para haver um equilíbrio ao cuidar do outro e ao interagir com a equipe, evitando desgastes e propiciando o relativismo em torno da integralidade do cuidado.