Trabalho apresentado no 12º CBCENF

Título: PLANEJANDO NOSSA FAMILIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Luciano Chaves Dutra da Rocha

Autores: CHRISTIANNE ALVES PEREIRA CALHEIROS
FABIANA FARIA BOTELHO
ERICA PRADO VIANA
DANUSA DA SILVA CABRAL

Modalidade: Pôster

Área: Políticas Públicas de Saúde

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

O Projeto Planejando Nossa Família, hoje com mais de 15 anos de existência, foi criado para levar à população da cidade de Alfenas-MG orientações sobre planejamento familiar, sexualidade, paternidade/maternidade responsáveis, oferecer alternativas de métodos anticoncepcionais e conhecimento de suas indicações e contra-indicações, para opção livre e consciente de toda a população. O projeto objetiva ainda incentivar os jovens a buscar seus sonhos, colocando seus ideais em primeiro plano antes de formar uma família. O público assistido pelo projeto é composto de casais inscritos em um curso de noivos; jovens e adultos do ensino fundamental e médio e alunos especiais, atingindo semestralmente aproximadamente 1600 pessoas. O público atingido ou alvo participa desde atividades educativas através de palestras, discussões, exposição dos métodos contraceptivos existentes até dinâmicas de grupos. Com os alunos especiais são utilizadas dinâmicas artísticas (teatros) e formas lúdicas de transmitir o conteúdo. São realizadas reuniões regulares, discussões e atualização entre os membros do projeto. Neste último semestre observou-se, junto ao grupo de noivos, uma maior participação masculina que feminina. Entre os jovens do ensino fundamental e médio, percebeu-se que a nova metodologia proposta com o uso de dinâmicas tornou o ambiente propício às discussões, verificando-se um grande interesse sobre os métodos contraceptivos. Verificou-se também a quebra de mitos e pudores oportunizando uma maior proximidade com os membros do grupo, permitindo ampliar a liberdade para questionamentos importantes durante os encontros. Com os alunos especiais, o uso do lúdico e apresentações teatrais, despertou-se o interesse dos mesmos e facilitou o entendimento do tema. Assim, estamos sempre buscando disseminar nossos conhecimentos e atingir novos grupos, promovendo o direito de cidadania e qualidade de vida através do planejamento familiar de forma responsável, sólida e saudável.