

## Trabalho apresentado no 12º CBCENF

**Título:** A COMPREENSÃO DAS MULHERES SOBRE O AUTO-EXAME DA MAMAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Carolinna da Matta Duarte Camacho

Dayane França Braz

**Autores:** Monica Dalles Monteiro

André Luiz de Souza Braga

Deise Ferreira de Souza

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Políticas Públicas de Saúde

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Trata-se de um relato de experiência, realizado na Policlínica Regional do Largo da Batalha - PRLB, no município de Niterói, por acadêmicas do 6º período, após o ensino teórico prático realizado pela disciplina de Enfermagem no Gerenciamento da Saúde I, onde verificaram a necessidade de enfatizar junto as usuárias a importância do autocuidado com enfoque no auto-exame das mamas. Para coleta de dados, foram abordadas 27 mulheres com idades entre 15 a 85 anos que, antes do início da atividade educativa, responderam a um questionário direto contendo oito perguntas a respeito do auto-exame das mamas, com o objetivo de verificar do grau de conhecimento das mesmas sobre o assunto. Os resultados foram agrupados por faixa etária, onde percebemos que 60% das mulheres até 25 anos não conhecem o auto-exame das mamas e conseqüentemente não compreendem a importância da realização do mesmo. O estudo revelou que as mulheres acima de 26 anos apresentam maior compreensão sobre o auto-exame, relatando saber fazer e entendendo sua importância. No entanto, nota-se que mesmo assim ainda não existe uma periodicidade da maioria. cerca de 50%, independente do grupo etário sabem fazer o exame. A situação retratada no estudo revelou a importância de educação em saúde e o apoderamento dos indivíduos de sua saúde e perpetuadores do conhecimento. Entendemos que a educação em saúde tem um caráter transformador trazendo muitos benefícios.