

Trabalho apresentado no 12º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO PLANEJAMENTO FAMILIAR DURANTE A CONSULTA GINECOLÓGICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Luana Travassos Batista
Thalyta Mariany Rego Lopes

Autores: Paula Thais Trindade de Sousa
VALNEY MARA GOMES CONDE

Modalidade: Pôster

Área: Integralidade do cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

OBJETIVO: Referir as experiências de acadêmicas de enfermagem às mulheres, durante consulta ginecológica realizada em aulas práticas da disciplina Enfermagem Ginecológica, informando e esclarecendo-as quanto ao uso de métodos contraceptivos. **REFERENCIAL TEÓRICO:** A orientação é um elemento essencial para a qualidade de atenção em planejamento familiar. É um processo que auxilia clientes a tomarem decisões voluntárias e informadas sobre a escolha do método anticoncepcional. Orientação em anticoncepção significa interação face a face, através da qual uma pessoa (orientador) auxilia uma outra (usuária atual ou potencial) a tomar uma decisão informada sobre a escolha do método anticoncepcional e colocá-la em prática (Manual da Febrasgo, 2003). Durante a consulta ginecológica deve-se orientar a cliente a escolher os métodos contraceptivos que levem em consideração: as condições de saúde, metas reprodutivas, trabalho, acesso aos serviços de saúde, sexualidade, valores, religião e as próprias características dos métodos. **METODOLOGIA:** Trata-se da vivência de discentes durante as aulas práticas de Enfermagem Ginecológica, na Casa de Saúde da Mulher do município de Santarém - PA, utilizando-se da consulta de enfermagem e entrevistas para orientar e coletar informações a respeito do assunto abordado. **RESULTADOS:** Observou-se durante essas consultas a presença de dúvidas quanto ao uso dos métodos, e em muitas vezes o total desconhecimento, por parte das clientes, em relação aos contraceptivos mais convenientes e eficazes para sua condição física, emocional e social. **CONCLUSÃO:** Notou-se, através da consulta de enfermagem, que muitas mulheres aproveitaram o momento para esclarecer dúvidas. Assim, a enfermagem tem papel fundamental em relação à saúde da mulher, visto que, o enfermeiro é quem é mais acessível e disponível para atender a comunidade. Dessa forma, a enfermagem é a principal responsável por realizar, acompanhar e esclarecer as usuárias sobre o planejamento familiar.