

## Trabalho apresentado no 12º CBCENF

**Título:** AÇÃO DE ENFERMAGEM PROMOVE O DIAGNÓSTICO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA

**Relatoria:** ALINE REGINA DE OLIVEIRA LIMA

**Autores:** Jamillie Rhuanna Espindola Olmedo

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Integralidade do cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

No Brasil, o câncer de mama é a maior causa de óbitos por câncer na população feminina, principalmente na faixa etária entre 40 e 69 anos. Um dos fatores que dificultam o tratamento é o estágio avançado em que a doença é descoberta, pois a maioria dos casos de câncer de mama, no Brasil, é diagnosticada em estágios avançados, fator este, responsável por um mau prognóstico, porém, a detecção precoce é a principal estratégia para o controle do câncer de mama. O auto-exame das mamas (AEM) não deve substituir o exame clínico, entretanto, o AEM favorece o conhecimento corporal da mulher e, essa prática pode e deve ser orientada e incentivada pela enfermagem. O objetivo deste trabalho é a integralidade da saúde da mulher, aproveitando o momento que ela se dirige a unidade de saúde para a realização do preventivo, e durante a consulta enfocamos o exame clínico das mamas e o AEM, para detectar, o mais precocemente, qualquer alteração que possa surgir. Trata-se de um relato de experiências, desenvolvido por uma acadêmica de enfermagem e uma enfermeira, o trabalho foi realizado no ESF São Luís localizado no município de Amambai MS, onde foi proposto às usuárias, o exame clínico das mamas, orientações sobre a sua importância e como fazer o AEM, antes da realização do exame preventivo do câncer de colo de útero; tudo em uma única consulta de enfermagem. A proposta foi bem aceita pelas usuárias, muitas relataram nunca ter realizado o exame e outras o faziam incorretamente; com essa ação foram detectadas algumas anomalias, e imediatamente encaminhadas à médica. Tais resultados nos possibilitou reconhecermos a importância da enfermagem na detecção precoce de um problema tão sério e tão fácil de ser diagnosticado, o câncer de mama, podendo assim a enfermagem intervir na hora certa podendo detectar precocemente alterações nas mamas para ser iniciado o tratamento o mais rápido possível a fim de se obter um bom prognóstico.