Trabalho apresentado no 12º CBCENF

Título: MANEJO E PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO NO DISTRITO DE SAÚDE SUL, MANAUS-AM. – RESULTADOS PRELIMINARES

Relatoria: NUBYA RODRIGUES DA SILVA

Autores:

Modalidade: Pôster

Área: Políticas Públicas de Saúde

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

O aleitamento materno é fundamental para a redução da morbi-mortalidade infantil. O desconhecimento materno sobre aleitamento e a falta de suporte adequado e contínuo às mães por profissionais de saúde da equipe de atenção básica (EAB) são fatores fundamentais do desmame precoce. Este estudo objetiva avaliar os conhecimentos sobre manejo e promoção do aleitamento materno em profissionais de saúde de unidades básicas de saúde, do Distrito de Saúde Sul, no município de Manaus. Para isso foram capacitados 237 profissionais de saúde de 72 UBSs por meio de um curso de Manejo e Promoção do Aleitamento Materno (18h), conforme o curso do Programa Hospital Amigo da Criança. Para a avaliação da capacitação foram aplicados 2 instrumentos, um pré-teste e um pós-teste, com 11 questões. A amostra constituiu-se de 168 e 166 profissionais no pré-teste e pós-teste, respectivamente. No pré-teste os profissionais responderam corretamente a 63% das questões, apresentando maior habilidade nos itens indicação do início da mamada (71%), orientação de boa pega (66%), orientação à mãe doadora (42%), cuidados com alimentação de bebê internado (68%), resolução de problemas na amamentação (57%), fisiologia da amamentação (60%) e identificação do leite materno (96%). Houve dificuldades em relação às indicações da ordenha manual (33%), aos sinais de boa pega (18%), anatomia da mama (21%) e composição do leite materno (14%). No pós-teste houve melhora no desempenho, com incremento em todos os resultados. Responderam corretamente a 83% das questões, com dificuldades nos sinais de boa pega (37%) e composição do leite materno (14%). A análise de desempenho nos testes demonstrou que os profissionais têm conhecimento teórico sobre as vantagens e manejo adequado do aleitamento materno, entretanto, com dificuldades para resolução de problemas na amamentação. Enfim, apesar do bom desempenho, fazem-se necessárias educações contínuas e avaliações do impacto da capacitação na prática diária das EABs.