

## Trabalho apresentado no 12º CBCENF

**Título:** VISITA DOMICILIÁRIA A PUÉRPERAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA  
**Relatoria:** VANESSA APARECIDA DE FARIA  
Christianne Alves Pereira Calheiros  
**Autores:** Fabiana Faria Botelho  
Gabriela da Cunha Mendes  
Pamina Roberta da Silva  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Integralidade do cuidado  
**Tipo:** Relato de experiência  
**Resumo:**

Este relato trata-se da experiência de acadêmicos de enfermagem da UNIFAL-MG vivenciada no Projeto de Extensão Minha Mama, Meu Leite. Este projeto objetiva através da realização de visitas domiciliares a puérperas e RN auxiliar o processo de amamentação, promovendo esclarecimentos, orientações, para torná-la bem sucedida, bem como, realizar avaliação bio-psico-social e ambiental, promovendo assim uma assistência integral ao binômio mãe - filho. As visitas domiciliares são agendadas previamente durante a internação e acontece no máximo até sete dias após o parto em horário pertinente a puérpera. É utilizado um instrumento de avaliação materna e infantil, que consta de exame físico da puérpera e RN, sendo posteriormente realizado o diagnóstico de enfermagem e proposto as devidas intervenções. Verifica-se que em ambiente familiar consegue-se uma abordagem mais tranquila, com menos ansiedade e maior participação da puérpera. Percebe-se então que esta adquire confiança e tranquilidade para amamentar, conseguindo resolver seus conflitos, dificuldades e dúvidas vivenciadas nos primeiros dias após a alta hospitalar, quando assistida em domicílio, o que proporciona bem estar físico e psicológico para o binômio mãe-filho contribuindo para o crescimento e desenvolvimento saudável do recém - nascido.