

Trabalho apresentado no 12º CBCENF

Título: VISITA DOMICILIÁRIA A PUÉRPERAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA
Relatoria: VANESSA APARECIDA DE FARIA
Christianne Alves Pereira Calheiros
Autores: Fabiana Faria Botelho
Gabriela da Cunha Mendes
Pamina Roberta da Silva
Modalidade: Pôster
Área: Integralidade do cuidado
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

Este relato trata-se da experiência de acadêmicos de enfermagem da UNIFAL-MG vivenciada no Projeto de Extensão Minha Mama, Meu Leite. Este projeto objetiva através da realização de visitas domiciliares a puérperas e RN auxiliar o processo de amamentação, promovendo esclarecimentos, orientações, para torná-la bem sucedida, bem como, realizar avaliação bio-psico-social e ambiental, promovendo assim uma assistência integral ao binômio mãe - filho. As visitas domiciliares são agendadas previamente durante a internação e acontece no máximo até sete dias após o parto em horário pertinente a puérpera. É utilizado um instrumento de avaliação materna e infantil, que consta de exame físico da puérpera e RN, sendo posteriormente realizado o diagnóstico de enfermagem e proposto as devidas intervenções. Verifica-se que em ambiente familiar consegue-se uma abordagem mais tranquila, com menos ansiedade e maior participação da puérpera. Percebe-se então que esta adquire confiança e tranquilidade para amamentar, conseguindo resolver seus conflitos, dificuldades e dúvidas vivenciadas nos primeiros dias após a alta hospitalar, quando assistida em domicílio, o que proporciona bem estar físico e psicológico para o binômio mãe-filho contribuindo para o crescimento e desenvolvimento saudável do recém - nascido.