

## Trabalho apresentado no 12º CBCENF

**Título:** AÇÕES VOLTADAS PARA A POPULAÇÃO IDOSA DE UMA UNIDADE DE SAÚDE DE PETROLINA-PE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** LAYANA KARITIANA QUEIROGA BEZERRA  
Tamisa Maria de Freitas Coelho

**Autores:** Carolinne de Moraes Pereira  
Emílio Darlan Almeida Barboza  
Viviane Euzébia Pereira Santos

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Integralidade do cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

É percebido o envelhecimento populacional em todo o mundo e os cuidados singulares que os idosos necessitam. Tendo em vista tal situação, acadêmicas de enfermagem da UNIVASF, durante a disciplina de Estágio Curricular Supervisionado na Unidade Básica de Saúde Lia Bezerra, no bairro José e Maria, Petrolina-PE desenvolveram ações voltadas para tal faixa etária. Inicialmente foi realizado o perfil da população idosa adscrita pela equipe através da análise das fichas A dos Agentes Comunitários de Saúde, com o objetivo de melhor conhecer as necessidades dessa população e, assim fornecer subsídios para o desenvolvimento de estratégias para melhorar a qualidade de vida desta. Esse perfil nos mostrou que 7,73% da população é idosa, sendo que 58% é do sexo feminino e 73% é alfabetizada. Além desses dados, foi analisada a distribuição de patologias entre os mesmos em que foi constatado que 49% dos idosos apresentam Hipertensão Arterial, 37% apresentam diabetes mellitus, 9% apresentam associação entre HAS e DM e, 2% não possuem nenhuma doença. Após essa avaliação as discentes realizaram diversas atividades dentre elas: visitas domiciliares; realização de consultas e de palestras educativas na unidade abordando assuntos como cuidados voltados para HAS e DM, participação na campanha de vacinação contra a gripe, vacinação de acamados e busca ativa de faltosos em domicílio. Além disso, foram desenvolvidas atividades no grupo de idosos existente no bairro. Após entrevistas com os participantes foi traçado o perfil desse grupo quanto ao sexo, idade e patologias apresentadas. Foram realizadas: aferição de pressão e palestras educativas sobre alimentação e vida saudável através da utilização de álbum seriado e de uma pirâmide alimentar confeccionada pelas discentes e distribuição de guias do Ministério da Saúde sobre o assunto. Ressalta-se com isso a importância do desenvolvimento de ações de educação em saúde e demais atividades que possam contribuir para um envelhecer saudável.