Trabalho apresentado no 12º CBCENF

Título: SAÚDE MENTAL NA ATENÇÃO BÁSICA: UM ESTUDO BIBLIOGRÁFICO

Relatoria: DAYANNA DA ROCHA MARTINS

Autores: Christiane Guimarães dos Santos
Gisleyne Rodrigues Guimarães

Modalidade: Pôster

Área: Políticas Públicas de Saúde

Tipo: Pesquisa

Resumo:

A atenção básica à saúde mental caracteriza-se por um conjunto de ações de saúde, no âmbito individual e coletivo, utilizado para descrever um nível de qualidade de vida cognitiva ou emocional ou a ausência de uma doença mental. Na perspectiva da psicologia positiva ou do holismo, a saúde mental pode incluir a capacidade de um indivíduo de apreciar a vida e procurar um equilíbrio entre as atividades e os esforços para atingir a resistência psicológica. O presente estudo tem como objetivo conhecer as produções acerca do tema saúde mental na atenção básica. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica desenvolvida no banco de dados Bireme-LILACS (Literatura Latino – Americano e do Caribe em Ciências da Saúde), através dos descritores atenção básica e saúde mental. Foram encontrados 91 artigos, sendo excluídos, por estarem em língua estrangeira e sem resumo, 65 artigos, ficando 26 resumos, o acesso ocorreu em maio de 2008. Observou-se que os estudos ocorreram no recorte temporal de 1991 a 2007. Os resultados foram agrupados nas seguintes áreas temáticas: saúde mental na atenção básica; ações de saúde mental no PSF; interface da saúde mental na atenção básica; qualificação da atenção básica em saúde mental; avaliação de um programa básico de saúde mental; assistência de enfermagem; ações de saúde mental do enfermeiro em uma unidade básica de saúde. Conclui-se que os enfermeiros são, potencialmente, importantes agentes de mudanças dentro da equipe multidisciplinar, sendo evidenciada sua participação na educação e promoção do tratamento do doente mental, dando uma assistência especializada na unidade básica de saúde, havendo, portanto uma necessidade maior da capacitação destes profissionais bem como do desenvolvimento de estudos nesta área.