

## Trabalho apresentado no 12º CBCENF

**Título:** ESTRESSE: FATOR DE RISCO PARA A SAÚDE DO ENFERMEIRO DO PSF  
**Relatoria:** CRISTIANE SANTIAGO NATARIO BRANCO  
**Autores:** YSABELY DE AGUIAR PONTES  
MARCELA AGUIAR NÓBREGA CACAU  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Integralidade do cuidado  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O estresse é um mal que atinge a população em geral, sendo altamente incapacitante, interferindo de modo decisivo e intenso na vida pessoal, social, econômica e profissional do indivíduo, prejudicando a produtividade e a qualidade da assistência. Sabe-se, hoje em dia, que o estresse é um dos fatores responsáveis por alterações do estado de saúde e do bem-estar do indivíduo que pode levar à doença e à morte. Tanto agente agressor como seus efeitos sobre o indivíduo podem ser descritos como situações desagradáveis que provocam dor, sofrimento e desprazer. **OBJETIVO:** Identificar os estressores, resultantes do trabalho diário do enfermeiro que atua no PSF, demonstrar as causas e consequências decorrentes do estresse na saúde do trabalhador. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa descritiva com abordagem qualitativa. Foi realizada em um município de Fortaleza-Ce. Os sujeitos de estudo foram compostos pelos enfermeiros que compõem a AVISA V deste município, correspondendo a um total de oito enfermeiros. O período do estudo foi de janeiro a março de 2009. A coleta de dados foi através de uma entrevista semi-estruturada e aplicação de um questionário. A pesquisa atendeu a resolução 196/96. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Foram avaliados oito enfermeiros quanto ao sexo, tempo de experiência no PSF, estado civil e apresentados em três categorias de acordo com os relatos encontrados na entrevista e questionário. **CONCLUSÃO:** Concluímos para conscientização da importância de se adotar medidas preventivas no ambiente de trabalho, afim de que as atividades laborais sejam exercidas de forma segura, gerando conforto e satisfação para si próprios, para instituição de trabalho e para os clientes com quem estabelecem relações e vínculos.