

## Trabalho apresentado no 12º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DA CONSULTA DE ENFERMAGEM COM PACIENTES OSTOMIZADOS: ORIENTAÇÃO PARA O AUTOCUIDADO

**Relatoria:** MARIA JOSÉ SENA DOS SANTOS  
Cleber Lopes Campelo

**Autores:** Caroline Sampaio Franco  
Tatiana Maria Melo Guimarães dos Santos

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Integralidade do cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Atualmente tem-se observado um aumento crescente no número de ostomias realizadas em pacientes portadores de doenças do trato gastrointestinal, esta interação altera a estrutura física e psíquica do paciente, uma vez que a via de execução passa a ser uma "Bolsa de Excreção". No período pré-operatório, o enfermeiro deve preparar o paciente em vários níveis de atuação: psicoemocional, preparo físico, de sensibilidade ao dispositivo e preparo intestinal ou do cólon. Por isso é muito importante que o paciente possa ser atendido de forma holística. O enfermeiro fornece informações não só sobre o autocuidado, mas também em relação à alta hospitalar, ocasião em que deve informar sobre: a dieta; retorno das atividades da vida diária; onde conseguir o material para troca das bolsas; ensinar a reconhecer as complicações; orientar sobre o retorno ambulatorial; além do autocuidado, que já deve ter sido iniciado no período pré-operatório. Esse estudo tem como objetivo destacar a importância da consulta de enfermagem nesse cenário, e descrever os aspectos a ser abordado para se atingir um cuidado integral e humanizado. Nesse estudo realizou-se uma revisão de literatura com materiais disponíveis na base de dados LILACS (literatura latino - americano e do caribe em ciências da Saúde), Utilizou como descritores: Ostomia, Cuidado de enfermagem, Autocuidado, no intuito de se obter um maior número de artigos que abordassem o tema, foram encontrado 45 artigos, destes apenas 26 se configuraram como fonte de estudo. Percebe-se que a maioria dos estudos buscava caracterizar os pacientes submetidos a estomas intestinais, assim como os cuidados de enfermagem a esses pacientes, e destacavam a importância da consulta de enfermagem assim como a assistência domiciliar a essa clientela. Portanto espera-se, desta forma, que a utilização da consulta de enfermagem sirva de instrumento capaz de melhorar a qualidade de vida desses pacientes e possibilitar o aprendizado para o autocuidado eficiente.