

## Trabalho apresentado no 12º CBCENF

**Título:** ESTRATÉGIAS DE EXECUÇÃO DO CUIDADO A UM PACIENTE COM INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA:UM ESTUDO DE CASO

**Relatoria:** SANDRA MARA ARAUJO HONORATO  
Nayana Maria gomes de Sousa

**Autores:** naiara parente alves  
Natalya Luizi colares Vieira  
DENIZE CARDOSO MATIAS VALE

**Modalidade:**Pôster

**Área:** Integralidade do cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

A IRC é uma deterioração progressiva e irreversível da função renal, na qual fracassa a capacidade do corpo para manter os equilíbrios metabólicos e hidroeletrolítico, resultando em uremia e azotemia. A IRC pode ser causada por doenças sistêmicas. Como quase todo sistema orgânico é afetado pela uremia da insuficiência renal Crônica, os pacientes exibem inúmeros sinais e sintomas. A gravidade desses sinais e sintomas depende, do grau do comprometimento renal, de outras condições subjacentes e da idade do paciente. O paciente com IRC requer um cuidado de enfermagem astuto para evitar as complicações da função renal reduzida e o estresse e ansiedades. O cuidado de enfermagem é direcionado no sentido de avaliar o estado hídrico e identificar as fontes potenciais de desequilíbrio, implementar um programa nutricional para assegurar a ingesta nutricional adequada, e promover as sensações positivas por encorajar o auto-cuidado aumentado e a maior dependência. É extremamente importante fornecer explicações e a informação para o paciente e a família em relação a DRET. (BRUNNER&SUDDARTH,2006)Desenvolvemos e executamos neste trabalho estratégias de assistência de enfermagem sistematizada junto a uma paciente com IRC, ampliando conhecimentos acerca da patologia estudada,e assim, promovendo educação em saúde junto ao paciente e seus familiares para aumentar a qualidade de vida do paciente a partir das intervenções e orientações dadas.Trata-se de um estudo de caso com abordagem qualitativa junto a uma paciente de 53 anos com diagnóstico médico de insuficiência renal crônica.Os dados foram colhidos através de uma entrevista não estruturada realizada em uma instituição de saúde conveniada ao SUS especializada em atendimento de urgência e emergência, situado em Fortaleza/CE. Este trabalho abordou uma paciente com IRC e tentou esclarecer a fisiopatologia da Insuficiência Renal Crônica associada à realização de hemodiálise e o papel do enfermeiro diante desta situação.