

## Trabalho apresentado no 12º CBCENF

**Título:** RELATO DE EXPERIENCIA DE PACIENTE COM TOC  
**Relatoria:** Micheli Souza de Oliveira  
katia cilene liboa farias nunes  
**Autores:** marcos william gomes  
debora de oliveira lima  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Integralidade do cuidado  
**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Segundo LOMBA (2006), o TOC (Transtorno Obsessivo Compulsivo), é um distúrbio psiquiátrico que se caracteriza por pelo paciente apresentar pensamentos obsessivos e/ou comportamentos compulsivos insistentes semelhantes a rituais. Nessas ações ou impulsos repetitivos, apesar de praticá-los, o paciente apresenta uma forte sensação de resistência interna, reconhecendo que suas atitudes são mórbidas. Podendo tais compulsões serem as mais diversas. Tal conceito despertou o interesse para a realização deste trabalho. Tendo como objetivo identificar os sinais e sintomas, os transtornos que acometem a vida do paciente e as formas de minimizá-los. Tivemos como referencia LOMBA (2006), site da UNIFESP. Este é um estudo descritivo utilizando o relato de experiência para retratar melhor o fato pesquisado. Desenvolveu-se no período de 20/03 a 04/04/08, no setor de internação psiquiátrica do Hospital de clínicas, Belem-PA. A coleta de dados foi procedida a partir do prontuário e entrevista ao paciente, onde conseguimos identificar os principais diagnósticos de enfermagem, traçando medidas de intervenção, obtendo como resultado a melhora de alguns sintomas e do quadro clínico geral do paciente. Este relato de experiencia serviu de aprimoramento para o nosso embasamento teórico, demonstrando a realidade do quadro clinico do paciente e os benefícios de uma assistência de enfermagem qualificada.