

Trabalho apresentado no 12º CBCENF

Título: GRUPO DE GESTANTES COMO PROPOSTA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE
Relatoria: DEBORAH GURGEL FREIRE
Najara Araújo Soares de Veras
Autores: Paula Roberta Rocha Rodrigues
Diego Morales Bastos
Valéria Freire Gonçalves
Modalidade: Pôster
Área: Integralidade do cuidado
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

Nas últimas décadas a atenção à saúde da mulher tem sido alvo de programas como o Programa de Assistência Integral à Saúde da Mulher (PAISM) implantado em meados dos anos 80, com intuito de atender a mulher de forma integral, sendo um dos seus objetivos reduzir os riscos referentes ao pré-natal e ao parto. Nos serviços de saúde, durante anos, a assistência à gestante vem sendo oferecida quase que exclusivamente vinculada à consulta médica individual. Esse trabalho tem como objetivo descrever um grupo de gestantes como proposta de promoção à saúde. Trata-se de um estudo de natureza qualitativa, caracterizado como descritivo e exploratório. Fizeram parte do estudo um grupo de gestantes que freqüentou o Projeto Bem-Estar Social, localizado em uma comunidade de Fortaleza-Ce, de maio a junho de 2009. Os encontros foram semanais, totalizando 8, incluindo temas como: pré-natal, aleitamento materno, saúde bucal da gestante e do bebê, imunização, cuidados com o recém-nascido, alimentação da mãe e da criança, planejamento familiar, DSTs, sessão de arte e visita à maternidade de referência na cidade. O grupo permitiu às participantes a possibilidade de compartilhar sentimentos, de criar e de aprender de forma diferente. A partir das trocas de experiências, as mulheres puderam aprender o que consideram importante para si e tiveram a oportunidade de elaborar e re-significar a sua própria vivência enquanto mãe. Atividades de extensão universitária são oportunidades para acadêmicos, professores e comunidade construírem um espaço comum de troca de informações, beneficiando-se mutuamente quanto aos aspectos relevantes do processo ensino-aprendizagem.