

## Trabalho apresentado no 12º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DA FAMÍLIA NO CUIDADO AO IDOSO NO DOMICÍLIO  
**Relatoria:** DANIELI FERREIRA DE LIMA OLIVEIRA  
CARLA DA SILVA LEITE VINHEIRAS  
**Autores:** FAYANNE SCHAUSTZ BOM  
IGOR COSTA MARTINS  
DALVANI MARQUES  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Integralidade do cuidado  
**Tipo:** Relato de experiência  
**Resumo:**

A visita domiciliar (VD) é uma prática antiga na área da saúde, e atualmente, está sendo resgatada em função das novas políticas públicas, que incentivam maior mobilidade do profissional. A VD é baseada na universalidade, integralidade e equidade. Pode ser um método, técnica ou instrumento. É fundamental a VD para Enfermagem na atenção às pessoas impossibilitadas de se deslocarem até um Posto de Saúde da Família (PSF), principalmente o idoso, então o enfermeiro observa e avalia, a forma de dar orientações dos cuidados às pessoas fragilizadas. Nas visitas domiciliares, o enfermeiro que atua em PSF, depara, com familiares cuidadores de idosos, observando carência de suporte e falta de estrutura mais eficaz, que proporcione ao cuidador leigo maior capacidade de prestar o cuidado efetivo ao idoso. Essa pesquisa tem como objetivo refletir sobre o papel da família no cuidado ao idoso no domicílio. É uma pesquisa do tipo exploratória de abordagem qualitativa, o cenário escolhido foi o PSF Apolo III, em Itaboraí, RJ em 2009. Criamos estratégias possibilitando qualidade de vida para idosos e familiares. Na parte cognitiva e o vínculo entre eles estimulamos realizar jogos (bingo, jogo da memória), fazer passeios nos fins de semana, na questão alimentar, realizar reuniões com equipe de saúde estabelecendo melhor conduta, agendar visitas onde o cuidador esteja em casa para receber orientações sobre a saúde. A VD é considerada importante devido às dificuldades apresentadas pelos idosos de se locomoverem ao PSF quando necessitam de algum atendimento. A intervenção educativa na VD pode contribuir para mudanças no estilo de vida, favorecendo o conhecimento, que é um dos meios para vencer os desafios impostos pela idade e condição de saúde, propicia também, aprendizado de novas formas de cuidar para a família, ampliando as oportunidades para resgatar seu bem-estar físico e emocional. Educação em Saúde é importante para manter os desejos e expectativas da população por uma vida melhor.