

Trabalho apresentado no 12º CBCENF

Título: HUMANIZAÇÃO NO PROCESSO DE TRABALHO DE PARTO COMO DIREITO DA MULHER

Relatoria: DANIELLA GIRELLI NOLASCO
JESSICA NASCIMENTO DOS SANTOS

Autores: CRISTIANE ZAMPROGNO VIEIRA
JANICE PIRES CORREIA
SAMAR DUARTE SANTOS

Modalidade: Pôster

Área: Integralidade do cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Ao observar a atual assistência ao parto, percebe-se que o modelo de atenção à saúde vigente se apresenta tecnicista, fazendo com que a mulher não tenha autonomia sobre seu próprio corpo, sendo separada dos familiares e do próprio filho ao nascer. Este trabalho tem como princípio o resgate de um cuidado humanizado elevando a mulher a sujeito ativo em todos os acontecimentos relacionados. O conceito de humanização é amplo e envolve mais do que apenas o conhecimento teórico-prático por parte dos profissionais que desejam promover um parto e nascimento saudáveis. Justifica-se este trabalho, pois não cabe mais um modelo totalmente tecnocrático. É preciso questionar o modelo imposto diante dos direitos de cidadania e das preferências individuais. Não se aceita mais passivamente as agressões sofridas durante o parto e é nosso dever propor formas alternativas de atendimento, demonstrando a importância de desenvolver o conceito de humanização para os profissionais de saúde. **Objetivo:** Estimular a busca de uma assistência humanizada pautada na garantia de qualidade de vida desde o nascimento, preservando a privacidade e autonomia da mulher cidadã. **Metodologia:** Esse trabalho é um relato de experiência vivenciado pelas autoras no campo prático da disciplina Enfermagem na Saúde da Mulher II da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa da Universidade Federal Fluminense. **Análise de resultados:** Foram utilizadas técnicas não-invasivas em duas parturientes, tais como: massagem na região sacra, banho morno e exercícios respiratórios. Percebeu-se uma melhora da sensação dolorosa das contrações e aumento do empoderamento para o parto. Essa experiência nos possibilitou observar a importância da humanização durante o trabalho de parto. **Conclusão:** A utilização de técnicas não-invasivas, bem como o acompanhamento de um profissional qualificado, contribuem positivamente para o empoderamento desta mulher e para humanização da assistência durante o trabalho de parto.