

Trabalho apresentado no 12º CBCENF

Título: PREVALÊNCIA DE SOBREPESO EM ADOLESCENTES ATENDIDOS NUMA UNIDADE DE SAÚDE DE PARAÍSO DO TOCANTINS

Relatoria: LUIZ CARLOS RIBEIRO GARCIA

Autores: FABÍOLA MORAES CARVALHO
KALLYANA MORAES CARVALHO

Modalidade: Pôster

Área: Integralidade do cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

A obesidade é um grave problema de saúde pública, sendo um dos principais fatores de risco para as doenças crônicas não transmissíveis, particularmente as afecções cardiovasculares, o diabetes mellitus, os distúrbios metabólicos e endócrinos, a apnéia do sono, as osteoartrites, certos tipos de câncer e vários problemas psicológicos. O hábito de omitir refeições juntamente com o consumo de refeições rápidas faz parte do estilo de vida dos adolescentes, sendo considerados comportamentos importantes que podem contribuir para o desenvolvimento da obesidade. A maturação sexual constitui outro aspecto importante na avaliação do crescimento e desenvolvimento físico dos adolescentes, relacionando-se com o aumento de estatura e peso, desenvolvimento muscular e aumento dos depósitos de gordura em meninas. O presente estudo teve como objetivos avaliar o estado nutricional de adolescentes (entre 15-19 anos) e verificar a incidência de sobrepeso nos mesmos. Trata-se de um estudo descritivo, no qual foi realizada revisão dos prontuários dos adolescentes atendidos na Unidade de Saúde de Paraíso do Tocantins, na área central, no período de 06 a 10 de Outubro de 2008. Foram revisados 73 prontuários, sendo que 58 adolescentes eram do sexo feminino (79,4%) e 15 do sexo masculino (20,6%). 87,7% dos adolescentes estavam com o IMC normal, 6,8% baixo peso e 5,5% sobrepeso. Todos que estavam com sobrepeso eram do sexo feminino. 50% dos que estavam com baixo peso eram do sexo feminino e 50% do sexo masculino. Dos que estavam com IMC normal, 20,3% eram do sexo masculino e 79,7% do sexo feminino. Conclui-se que o desequilíbrio entre hábitos de vida pouco saudáveis e atividade física insuficiente ou inexistente tem contribuído para o aumento da prevalência de obesidade em adolescentes.