

## Trabalho apresentado no 12º CBCENF

**Título:** INCENTIVO À AMAMENTAÇÃO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA  
**Relatoria:** FABIANA GREGATTI KRAUSS  
Érika Pupo Cardoso  
**Autores:** Mônica Maria de Jesus Silva  
Christianne Alves Pereira Calheiros  
Fabiana Faria Botelho  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Integralidade do cuidado  
**Tipo:** Relato de experiência  
**Resumo:**

Trata-se do relato de experiência de um projeto de incentivo ao aleitamento materno realizado na Santa Casa de Alfenas “Nossa Senhora do Perpétuo Socorro” por acadêmicos de enfermagem da UNIFAL-MG, integrantes do Projeto de Extensão “Minha Mama, Meu Leite”. Este projeto foi elaborado e desenvolvido para atender puérperas durante sua internação e no domicílio, orientando-as sobre a importância da amamentação e técnica correta para amamentar, bem como prevenção de complicações, favorecendo assim promover melhor qualidade de vida ao binômio mãe-filho. Nas visitas, são abordados os seguintes assuntos: técnicas de amamentação, prevenção de rachaduras, ingurgitamento, fissuras, mastite, contra-indicação da mamadeira e chupeta, estímulo à produção de leite, uso de medicamentos X amamentação, acondicionamento do leite, dieta, higienização, profilaxias, cuidados com a mama traumatizada e retorno da mãe ao trabalho. São esclarecidas dúvidas e curiosidades, utilizando para este fim, álbuns seriados, manequins, mamas artificiais e folders. Verifica-se grande satisfação dos acadêmicos ao proporcionar auxílio às puérperas para que estas amamentem com maior facilidade e prazer e também por desenvolver a conscientização sobre a importância do leite materno para o desenvolvimento do recém nascido, assim como benefícios em prol da saúde materna e estabelecimento de vínculo afetivo entre ambos. Conclui-se diante desta experiência que o contato com o binômio mãe-filho e o desenvolvimento desta temática despertou a busca de conhecimentos para o desenvolvimento de atividades humanizadas que visam melhorar a qualidade de vida da mãe e do recém-nascido, garantindo a eles o direito a uma assistência individualizada. Enfim, o projeto “Minha Mama, Meu Leite” possibilita a promoção e o incentivo ao aleitamento materno, interação Universidade e Comunidade, interdisciplinaridade e a formação de novos profissionais cidadãos.