

## Trabalho apresentado no 12º CBCENF

**Título:** A CONSULTA DE ENFERMAGEM AUXILIANDO NA PROMOÇÃO DA INTEGRALIDADE - UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Bruna Sodré Simon  
Raquel Potter Garcia

**Autores:** Stefanie Griebeler Oliveira  
Maria de Lourdes Denardin Budó  
Mariangela Uhlmann Soares

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Integralidade do cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

A consulta de enfermagem é uma atividade privativa do enfermeiro que busca proporcionar melhorias na qualidade de vida das pessoas por meio da contextualização sócio-econômico-cultural. É necessário que o enfermeiro utilize a consciência reflexiva do contexto no qual o indivíduo está inserido, juntamente com suas habilidades técnicas para promover interação e vínculo com o usuário, a fim de gerar métodos singulares que promovam melhorias na busca da promoção da saúde e da prevenção de doenças. O presente trabalho constitui um relato de experiência acerca das consultas de Enfermagem realizadas por acadêmicos do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Santa Maria, durante as aulas práticas em uma Estratégia de Saúde da Família. Tem por objetivo, expor as vivências acadêmicas durante a realização das consultas de enfermagem, além de propor uma reflexão sobre o cuidado integral ao usuário. As Consultas de Enfermagem foram realizadas com os instrumentos de observação, comunicação e diálogo, além do registro no prontuário do paciente, o que permitiu associação da teoria-prática, mediante os referenciais trabalhados em sala de aula. Por meio das consultas, podem-se aperfeiçoar alguns dos instrumentos básicos de trabalho da Enfermagem, como a observação, comunicação e o diálogo, os quais são importantes para auxiliar na interação entre profissional/usuário. Além disso, durante as consultas observou-se o quanto importante é relacionar os hábitos de vida do usuário com seu processo de saúde-doença, tornando possível a elaboração de um plano de ação coerente com suas peculiaridades. As consultas proporcionaram um aprimoramento das atividades do enfermeiro, bem como auxiliaram na reflexão sobre um pensar e fazer em enfermagem, acerca do cuidado que é prestado ao usuário. Com isso, é possível o intercâmbio horizontal de conhecimentos, no qual são adotadas práticas e metas que preconizam a realidade biopsicossocial do ser e que visem a sua integralidade.