

Trabalho apresentado no 12º CBCENF

Título: MASSOTERAPIA NO CUIDADO DE ENFERMAGEM
Relatoria: HELLEN ROEHRS
Autores: MARIANA SIEIRO
FABIO RASMUSEN DIAS
Modalidade: Pôster
Área: Integralidade do cuidado
Tipo: Monografia
Resumo:

O ingresso na universidade colocam os alunos em contato com estressores específicos como medo, ansiedade e insegurança. Para o controle do estresse é necessário desenvolver algumas estratégias, entre elas terapias complementares e alternativas como a massoterapia que é desenvolvida por meio de técnicas que visam à assistência à saúde do indivíduo, seja na prevenção, tratamento ou cura de um agravo de saúde. O Conselho Federal de Enfermagem - COFEN homologou o parecer 004/95, favorável às Práticas de Terapias Naturais de Saúde por profissionais de Enfermagem. Essa pesquisa foi realizada na monografia "Massoterapia no cuidado de enfermagem: um subsídio de promoção à saúde mental" desenvolvida no projeto de extensão "O cuidado à saúde de familiares e pessoas com sofrimento mental" e foi aprovada pelo Comitê de Ética e Pesquisa da UFPR, sob o nº 594.131.08.08. Trata-se de pesquisa qualitativa descritiva, realizada de 15 de outubro a 06 de novembro de 2008, por meio de técnica de entrevista estruturada que contou com a participação de 06 alunos da graduação e pós-graduação de enfermagem, cujo objetivo foi descrever os benefícios da massoterapia relatados por alunos de cursos de enfermagem. Os participantes foram submetidos a três consultas de enfermagem e posteriormente a sessões de massoterapia. O sintoma físico mais encontrado foi a tensão muscular, sendo que a massoterapia provou ser de grande ajuda para redução e cura da dor muscular, pois todos os participantes melhoraram após duas sessões. Quatro participantes relataram bruxismo e cefaléia, sendo que com a massoterapia houve melhora em 2 participantes com bruxismo e 3 com cefaléia. Quanto aos sintomas psicológicos a ansiedade estava presente em todos os participantes que relataram melhora após a massoterapia. O enfermeiro deve estar sempre se renovando e uma forma de alcançar resultados positivos no cuidado é utilizando as terapias alternativas, que propiciam uma maior autonomia na sua prática profissional.