

## Trabalho apresentado no 12º CBCENF

**Título:** HIPERTENSÃO ARTERIAL: ACOMPANHAMENTO E ADESÃO AO TRATAMENTO NÃO MEDICAMENTOSO NA UNIDADE SESPE DE PARAÍSO

**Relatoria:** EDNA DOS SANTOS SANTANA

**Autores:** FABÍOLA MORAES CARVALHO  
LUCIENE TEIXEIRA DO NASCIMENTO

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Integralidade do cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

A hipertensão arterial é uma doença altamente prevalente em nosso meio, atingindo cerca de 15 a 20% da população adulta com mais de 18 anos, chegando a índices de 50% nas pessoas idosas. É também reconhecida como um dos mais importantes fatores de risco para o desenvolvimento do acidente vascular cerebral e infarto do miocárdio. Modificações de estilo de vida são de fundamental importância no processo terapêutico e na prevenção da hipertensão. Alimentação adequada, sobretudo quanto ao consumo de sal, controle do peso, prática de atividade física, tabagismo e uso excessivo de álcool são fatores de risco que devem ser adequadamente abordados e controlados. O presente estudo tem por objetivos estudar principais características da população dos hipertensos atendidos pela equipe 8 da Estratégia Saúde da Família (ESF) de Paraíso do Tocantins, bem como a adesão ao tratamento não medicamentoso recomendado pela equipe. A metodologia utilizada foi a descritiva, foram utilizados dados de prontuários relativos ao registro do acompanhamento mensal dos clientes hipertensos realizados pela Equipe 8, nos primeiros 3 meses de 2009, tendo sido selecionados 45 prontuários que continham as variáveis do estudo. Os resultados encontrados foram: a maioria é do sexo feminino, tem idade acima de 60 anos, o nível de escolaridade mais encontrado foi o de ensino fundamental incompleto, grande parte tem como grupo familiar conviver com companheiro e filhos, não fumam, não praticam atividade física regular, sendo a medida do colesterol total a grande maioria estava entre 150 e 199 mg/dl. Diante dos resultados cabe a equipe continuar investindo nas atividades educativas em grupo e individual e implementar o controle.