

## Trabalho apresentado no 12º CBCENF

**Título:** IMPLANTAÇÃO DO PROJETO DE INCLUSÃO SOCIAL VELHICE SAUDÁVEL NO LAR SÃO VICENTE DE PAULA EM ALFENAS-MG

**Relatoria:** DANIELA APARECIDA DE ALMEIDA RIBEIRO  
Sara Rodrigues Rosado

**Autores:** Melissa Joice de Abreu Felizardo  
Pamina Roberta da Silva  
Christianne Aves Pereira Calheiros

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Integralidade do cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Trata-se de um relato de experiência sobre a implementação do projeto de extensão de inclusão social Velhice Saudável, realizado semanalmente no asilo Lar São Vicente de Paula, aos sábados no período da tarde pelos petianos do grupo PET-Enfermagem e alunos de graduação do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Alfenas (UNIFAL-MG). Após constatar que a internação definitiva na ILPI do município aumentou devido a redução da disponibilidade de seus cuidadores domiciliares, verificou-se a necessidade real de propor e implementar um projeto que promovesse a inclusão social. Assim os integrantes do projeto repensaram a institucionalização como um espaço para promover uma melhor qualidade de vida para os idosos, onde promovesse sua integração e busca da identidade. A partir desta concepção foi proposto e implementado encontros onde são realizadas oficinas, eventos festivos e culturais. Como momentos festivos são comemorados os aniversários, a páscoa, festa junina, semana do idoso e natal. São desenvolvidas 4 oficinas com objetivo de promover o bem estar bio-psico e social, são elas: oficina de artesanato, música e dança, atividade física e recortes. Ainda são propostos jogos, dinâmicas, pintura e troca de experiências (diálogo). Foi possível observar que é cada vez maior a socialização dos idosos durante as atividades e uma melhora progressiva na coordenação motora e da fala através do desenvolvimento de habilidades, concentração e comunicação. Conclui-se que houve uma melhora na qualidade de vida dos idosos com elevação dos níveis de saúde física e mental, proporcionando uma maior e melhor interação entre eles; houve a inclusão social com a comunidade acadêmica. Os integrantes do projeto estão convictos da importância do projeto e sentem-se muito gratificados por desenvolver um trabalho que confere aos idosos momentos de lazer e descontração dos quais eles não dispunham anteriormente e promove conhecimento de geriatria e gerontologia, uma necessidade mundial.