

## Trabalho apresentado no 12º CBCENF

**Título:** DEPRESSÃO ENTRE ENFERMEIROS: ESTUDO BIBLIOGRÁFICO

**Relatoria:** Juliana Margareth Souza Coelho  
Mariluci Camargo Ferreira da Silva Candido

**Autores:** Cristiane Chagas Teixeira  
Oleci Pereira Frota

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Integralidade do cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

A Organização Mundial da Saúde aponta a depressão em quarto lugar entre as principais causas de ônus entre todas as doenças. O estudo teve como objeto levantar os fatores que contribuem para o desencadeamento de depressão entre profissionais de Enfermagem. Trata-se de um estudo bibliográfico. Foi feito um levantamento bibliográfico no período de 1998 a 2008. Utilizou-se a base de dados LILACS, com as palavras-chave depressão e enfermeiro. Foram levantados 50 artigos, dos quais os resumos foram manualmente e criteriosamente analisados, desses apenas 11 apresentaram relação com o tema proposto e, logo, foram avaliados considerando os principais fatores de risco para o desenvolvimento de depressão entre enfermeiros. Os resultados dessa revisão evidenciam que os principais fatores que desencadeiam depressão entre enfermeiros são: esforço físico e mental, a rotatividade de funcionários, o convívio com sentimentos de dor, sofrimentos e morte, a dupla jornada de trabalho, o relacionamento com outros membros da equipe, falta de materiais entre outros; geram um descontentamento com a profissão ao invés de lhes proporcionar prazer, pois traz indignação e preocupação quanto a sua qualidade de vida pessoal e profissional. Espera-se que os profissionais de Enfermagem busquem a legislação em relação à saúde no trabalho e da categoria de enfermagem. É por meio da divulgação desse conhecimento que poderá haver mudanças concretas no serviço e estratégias para amenizar o sofrimento psíquico, o que também resultará em uma assistência de qualidade.