Trabalho apresentado no 12º CBCENF

Título: DISLIPIDEMIAS: FATORES DE RISCO ASSOCIADOS AS DOENÇAS CARDIOVASCULARES

Relatoria: AMANDA LARISSA SOUZA DOS SANTOS

Autores: ADRIANA MARIA PEREIRA DA SILVA
RAFAELLA AYANNE ALVES DOS SANTOS
AMARALINA MACHADO CUNHA
VIVIANE EUZÉBIA PEREIRA SANTOS

Modalidade: Pôster

Área: Políticas Públicas de Saúde

Tipo: Pesquisa

Resumo:

As doenças cardiovasculares (DCV) são problemas sérios de saúde que acometem a população brasileira. As dislipidemias, que são alterações no perfil lipídico, representam um importante fator de risco para as DCV. O perfil lipídico corresponde às dosagens séricas dos lípides: colesterol total, triglicérides, HDL-colesterol e LDL-colesterol. A ocorrência de dislipidemias é geograficamente variável e dependente de hábitos dietéticos, estilo de vida, idade e sexo dos indivíduos. Nesse sentido, o presente trabalho tem como objetivo relacionar as doenças cardiovasculares ateroscleróticas aos fatores de risco que estão associados às dislipidemias. Optou-se por fazer uma revisão bibliográfica baseada no confronto de autores conceituados. O material coletado foi selecionado e avaliado. A partir da análise bibliográfica pudemos identificar que o aumento do consumo de gordura associa-se à maior incidência de aterosclerose coronária e aórtica e há uma íntima associação de dislipidemias a hábitos de vida inadequados como tabagismo, etilismo e obesidade. A prevenção dessas morbidades e dos fatores de risco que se apresentam como determinantes ou associados às mesmas, tem aumentado consideravelmente a esperança de vida. Dessa forma, as Dislipidemias apresentam-se como um problema de saúde pública no Brasil e a assistência de enfermagem no manejo desses problemas representa fator importante , visto ser o profissional de enfermagem um forte atuante na atenção básica, em contato direto com a comunidade e os demais profissionais de saúde, desenvolvendo atividades voltadas para a prevenção dos agravos e a promoção da saúde e programas do Ministério de Saúde.