

Trabalho apresentado no 12º CBCENF

Título: DISLIPIDEMIAS: PRINCIPAIS MEIOS DE PREVENÇÃO
Relatoria: AMARALINA MACHADO CUNHA
ADRIANA MARIA PEREIRA DA SILVA
Autores: AMANDA LARISSA SOUZA DOS SANTOS
RAFAELLA AYANNE ALVES DOS SANTOS
VIVIANE EUZÉBIA PEREIRA SANTOS
Modalidade: Pôster
Área: Políticas Públicas de Saúde
Tipo: Pesquisa
Resumo:

As dislipidemias, também chamadas de hiperlipidemias, referem-se ao aumento dos lipídios no sangue, principalmente do colesterol e dos triglicérides. O excesso destas substâncias no organismo é um dos fatores de risco para o desenvolvimento de inúmeras doenças. As prevalências de dislipidemias são geograficamente variáveis, dependendo dos hábitos dietéticos, culturais, ou adquiridos e do estilo de vida das diferentes populações. Dessa forma, a prevenção torna-se importante no combate as dislipidemias. Neste sentido, o presente estudo tem como objetivo analisar os principais meios de prevenção das dislipidemias. Tendo em vista o objetivo geral, optou-se por fazer uma pesquisa bibliográfica, onde os dados foram coletados a partir de livros e artigos científicos de autores renomados. Os dados coletados foram selecionados e após análise constatou-se que a terapia nutricional é uma conduta a ser adotada na prevenção das dislipidemias e para alcançar esse objetivo, os pacientes devem ser informados sobre a importância da adesão da dieta, que inclui a redução da ingestão de colesterol reduzindo o consumo de alimentos de origem animal; a necessidade na mudança no estilo de vida, a normalização e manutenção do peso normal é muito importante no tratamento das dislipidemias. A realização de exercícios físicos é fundamental para reduzir o colesterol total, LDL, triglicérides e aumentar o HDL. Portanto, é de fundamental importância o estabelecimento de políticas públicas voltadas para a prevenção das dislipidemias, e o trabalho da enfermagem, intimamente voltado para a saúde do indivíduo e da coletividade, é de vital relevância para a sensibilização e cuidado da população em geral.