Trabalho apresentado no 12º CBCENF

Título: CUIDADOS PREVENTIVOS COM OS PÉS: ACOMPANHAMENTO E ORIENTAÇÕES À PACIENTES DIABÉTICOS EM UBASF

Relatoria: YSABELY DE AGUIAR PONTES PAMPLONA
CRISTIANE SANTIAGO NATÁRIO BRANCO

Autores: KARINE CARVALHO LOPES RIBEIRO
ANA RAQUEL PEQUENO LIMA

Modalidade: Pôster

Área: Integralidade do cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O pé diabético é uma das principais complicações do Diabetes mellitus (DM), as complicações nos pés, pode ser prevenida com a disponibilidade de medidas preventivas efetivas sobre os cuidados com os pés, bem como da oferta de programas educativos a toda a comunidade.OBJETIVO: Avaliar a prática do autocuidado em diabéticos com ênfase nos membros inferiores, com proposta de um guia de orientação para prevenção do pé diabético.METODOLOGIA:Trata de uma pesquisa qualitativa de caráter descritivo em uma Unidade Básica de Saúde da Família em Fortaleza- CE. Para a coleta das informações utilizou-se entrevista semi-estruturada, com dez pessoas com Diabetes mellitus que participavam de um grupo de acompanhamento. Da análise do todo coletado foi elaborado um quadro, o qual traz demonstrativo das peculiaridades dos clientes e dos depoimentos emergiram três categorias: Conhecimento da Doença, Aceite da Condição de Diabético e Autocuidado com os Pés.RESULTADOS E DISCUSSÃO:Os resultados evidenciaram que há uma escassez de informação acerca do conceito de Diabetes mellitus, da importância da adesão ao tratamento e de suas complicações agudas e crônicas.CONSIDERAÇÕES FINAIS: Com a utilização do guia de orientação aplicado com essa clientela no período do estudo observou-se que houve melhor compreensão e motivação, despertando-os para que os iniciem o autocuidado, acreditando que a adesão aos cuidados ocorre de forma eficaz se o enfermeiro dinamizar as sessões educativas, utilizando ilustrações e esclarecendo suas dúvidas e incertezas.