Trabalho apresentado no 12º CBCENF

Título: TOQUE AFETIVO DURANTE O TRABALHO DE PARTO: DEPOIMENTO DE MULHERES

Relatoria: MARIA DE FÁTIMA CAVALCANTE LIMA

Autores:
Ana Paula Lins da Silva Matos
Camila Alcântara Mota
Joana de Ângelis Ponte e Silva
Germana Silva de Paiva

Modalidade: Pôster

Área: Integralidade do cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

TOQUE AFETIVO DURANTE O TRABALHO DE PARTO: DEPOIMENTO DE MULHERES O estudo objetivou verificar qual o efeito pelo TA para parturientes durante o trabalho de parto e parto. Trata-se de uma pesquisa descritiva, realizada numa maternidade distrital de referência para o parto humanizado, no Município de Fortaleza, com 19 mulheres. O instrumento utilizado foi uma entrevista semi-estruturada em que os dados foram analisados em categorias empíricas. O estudo segue os preceitos éticos e legais conforme a resolução CSN nº 196/96 que trata de pesquisa relacionada com seres humanos. Inferimos que as mulheres se sentem muito bem com a aplicação do TA e revelaram o quanto é positiva e benéfica a utilização dessa técnica durante o trabalho de parto. Relataram que se sentiram mais tranqüilas, calmas, seguras, com menos medo e aliviadas. Observamos nos depoimentos que as entrevistadas fizeram menção aos efeitos calmantes, analgésicos e ao fato de favorecer as relações, pois ao ser tocada afetivamente gera-se uma sensação de estar acompanhada por uma amiga e não por um profissional. A aplicação do TA fez com que elas sentissem mais a vontade com a equipe de enfermagem, melhorando a comunicação entre ambas e deixando-as mais desinibidas e livres para realizar questionamentos sobre o trabalho de parto. Concluindo, percebemos a necessidade e a importância que o TA tem para a parturiente, e a nós profissionais: precisamos estar mais presentes, orientando, compreendendo-as e dando apoio psicológico. Devemos tentar estabelecer uma relação de empatia, de ajuda e de afeto para que possa amenizar a situação vivenciada, que é o momento do parto.