

Trabalho apresentado no 12º CBCENF

Título: ALEITAMENTO MATERNO: INCENTIVAR ESSA ATITUDE É PRECISO
Relatoria: PAULA THAÍS TRINDADE DE SOUSA
HORÁCIO PIRES MEDEIROS
Autores: DINAURIA NUNES CUNHA DE FARIA
ISABELA DOS SANTOS CABRAL
LARISSA DOS SANTOS RAMOS
Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Integralidade do cuidado
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

O incentivo à prática do aleitamento materno e a busca de condições ideais para o seu pleno sucesso são metas prioritárias de todas as áreas e profissões ligadas à saúde infantil. O leite materno é a alimentação ideal para lactentes nos primeiros seis meses de vida, sendo perfeitamente adaptado para as necessidades nutricionais nesta faixa etária (ROXO, Pérsio. 2004). Várias literaturas têm confirmado que crianças aleitadas pela mãe adoecem menos frequentemente por infecções das vias aéreas e gastrintestinais. O sucesso do aleitamento materno está relacionado ao adequado conhecimento quanto à posição da mãe e do bebê e à pega da região mamilo areolar. Assim, reforçar a importância do aleitamento sempre será uma questão relevante. O objetivo deste trabalho foi demonstrar a importância do aleitamento materno, tendo o enfermeiro como educador em saúde e incentivador desta idéia. Este estudo é um relato de experiência, elaborado a partir das observações feitas durante palestras e conversas com mulheres mães, durante as aulas de Enfermagem Obstétrica, realizadas no período de Janeiro à Junho de 2009. O estudo possibilitou-nos verificar que as mães têm dificuldade durante a amamentação, relacionadas à boa pega do bebê. E, através das palestras e conversas, eram instruídas sobre os passos do aleitamento materno eficiente, proporcionando melhor relação no binômio mãe-filho. Concluiu-se que a educação em saúde é de extrema importância para o conhecimento das mães, e para que aleitamento materno seja cada vez mais discutido entre elas, principalmente as que serão pela primeira vez, pois ele só traz benefícios tanto para o bebê quanto para a própria mãe.