

## Trabalho apresentado no 12º CBCENF

**Título:** PROJETO MULHER COM CÂNCER DE MAMA - MUCAMA  
**Relatoria:** MARINA CORTEZ PEREIRA  
CLÍCIA VALIM CÔRTEZ GRADIM  
**Autores:** DENISE HOLLANDA IUNES  
CAMILA CZIMAR CAVALHO  
CLARA ELISA FIGUEIREDO  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Integralidade do cuidado  
**Tipo:** Relato de experiência  
**Resumo:**

O câncer de mama é a segunda causa de mortalidade por neoplasia entre as mulheres brasileiras. Alfenas, situada na região sul do Estado das Minas Gerais é considerada um município com alto índice para esse tipo de câncer. O presente trabalho é o relato de experiência do Projeto Mucama que é um espaço à mulher portadora de câncer de mama que visa oferecer assistência de enfermagem e de fisioterapia com a finalidade de adaptá-la ao retorno de suas atividades diárias. Por meio da avaliação física da cliente e do preenchimento de um protocolo levantam-se dados sócio-demográficos, fatores risco para o câncer, tipo de cirurgia, aspectos da incisão cirúrgica e limitação de membros. Após a avaliação a cliente é orientada sobre o auto-cuidado e encaminhada para exercícios individuais ou em grupo com a finalidade de ampliar os movimentos dos braços, diminuir a dor e prevenir o linfedema, além do momento de escuta que é o espaço onde elas podem colocar suas angústias e questionamentos sobre a sua doença e tratamento. As clientes com linfedema são atendidas pelas fisioterapeutas que realizam drenagem linfática e as clientes que apresentam alterações odontológicas devido à quimioterapia são encaminhadas para tratamento. Além das atividades de atendimento direto a cliente, o grupo participa de eventos para promoção do auto-exame das mamas, assim como possui um período para o estudo sobre a patologia e participantes são estimulados a participarem de eventos sobre a temática. No ano de 2008 realizamos 468 atendimentos, sendo 349 de atividades de assistência e 119 de prevenção e no ano de 2009, até o mês de junho, realizamos 142 atendimentos. O projeto serve de campo de estágio para a disciplina Enfermagem Saúde da mulher e permite o desenvolvimento de pesquisas completando o ciclo da aprendizagem: ensino, pesquisa e extensão.