

## Trabalho apresentado no 12º CBCENF

**Título:** PERCEPÇÃO DA SOBRECARGA FAMILIAR NOS CUIDADOS AO PACIENTE PSIQUIÁTRICO CRÔNICO  
**Relatoria:** MOHEMA DUARTE DE OLIVEIRA  
**Autores:** MARIANA FERREIRA DE SÁ  
MARIA LUCIENE FEITOSA ROCHA  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Integralidade do cuidado  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

Muitas famílias vivenciam situações de adoecimento mental, que desencadeiam sofrimentos tanto para o doente como para todos os integrantes da família. Experimentar tal situação significa conviver e saber lidar com as limitações e desgastes no cotidiano familiar, dificultando a convivência com a pessoa que possui quadro de psicose. Várias pesquisas internacionais constataram que os cuidados prestados e as responsabilidades envolvidas em cuidar dos pacientes implicam em sobrecarga para os familiares. No Brasil existem poucas pesquisas sobre sobrecarga familiar e um dos motivos pode ser a carência de instrumentos de medida para avaliar a sobrecarga. Considerando esses aspectos, este trabalho tem como objetivo avaliar o impacto da sobrecarga familiar nos cuidados ao paciente psiquiátrico crônico. O impacto da sobrecarga vai desde a presença de problemas financeiros a dificuldades que afetam significativamente a rotina familiar. Optou-se por uma pesquisa bibliográfica, pois procura explicar sobre um assunto ou problema por meio de referências publicada em documentos, livros, revistas, artigos científicos, internet, em fim indo atrás daquilo tudo que foi publicado sobre o tema proposto. Com este trabalho, concluímos que a convivência com a pessoa acometida por uma doença mental é desgastante para o familiar e que, por vezes, há dificuldade de entendimento dos sintomas apresentados pelo doente. Além disso, a família tende a considerar a medicação como uma das principais possibilidades de intervenção na terapêutica do sujeito psicótico, assim essa pesquisa mostra a necessidade de desenvolver programas de informação, orientação e apoio aos familiares dos pacientes psiquiátricos.