

## Trabalho apresentado no 12º CBCENF

**Título:** O ESTRESSE NA EQUIPE DE ENFERMAGEM: SUBSÍDIO PARA O CUIDADO INTEGRALIZADO

**Relatoria:** Hugo Leonardo Santos de Carvalho  
Mariluci Camargo Ferreira da Silva Candido

**Autores:** Ralf Caetano Camargo  
Gisele Ghelfi de Farias

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Integralidade do cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Este estudo tem como objetivo identificar fatores estressores na equipe de enfermagem em suas várias áreas de atuação. Foi realizado por meio de um levantamento bibliográfico nas bases de dados LILACS e SCIELO. Utilizou-se as seguintes palavras-chave: saúde mental e enfermagem. O estresse na equipe de enfermagem é um fato corriqueiro e agravante ao desenvolvimento do trabalho. O ambiente de trabalho representa um importante fator de risco para o estresse, visto que se trata de um local onde o enfermeiro passa a maior parte do tempo. Neste encontra-se em contato com situações geradoras de tensão; convive com o imprevisível e em número reduzido de funcionários; carga de trabalho alta; realização de tarefas em tempo reduzido; repercutindo no plano pessoal e profissional. Ligados a tudo isso surge o fato de que a situação de trabalho desperta sentimentos muito fortes e contraditórios nos enfermeiros: piedade, compaixão e amor; culpa e ansiedade; ódio e ressentimento contra os pacientes que fazem emergir esses sentimentos fortes; inveja do cuidado oferecido ao paciente. Os resultados mostram que a equipe de enfermagem vive sob condições estressantes de trabalho. Isso evidencia a necessidade de obter condições mínimas, material e pessoal, para se dedicar à prestação de uma assistência efetiva e eficaz, diante dos contratempos que são muito comuns. Verificou-se também que a estrutura organizacional da instituição hospitalar influencia no estresse da equipe de enfermagem, o que certamente interfere na vida pessoal e profissional do indivíduo. O trabalho, quando realizado em condições inadequadas, influencia diretamente sobre o bem-estar biopsicossocial e espiritual da equipe, podendo colaborar para o cuidado integralizado.