

Trabalho apresentado no 12º CBCENF

Título: SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UMA PACIENTE COM DHEG - UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: VIVIAN CRISTINA DE FRANÇA SOARES
KHIVIA KISS DA SILVA BARBOSA

Autores: CAMILA TEIXEIRA DE CARVALHO DIAS
NAIANY CRUZ DE FREITAS
CAMILA CHIANCA DE ALBUQUERQUE

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Integralidade do cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Uma complicação muito freqüente na gestação é a Doença Hipertensiva Específica na Gravidez, sendo considerada a primeira causa de morte no Brasil, entre mulheres, principalmente quando se apresenta em uma de suas formas graves, como: a eclâmpsia e a síndrome HELLP. Na atualidade, o cuidado de enfermagem direciona-se para a promoção, recuperação e bem-estar do indivíduo, fundamentado num conhecimento científico e na autonomia profissional. É através da Sistematização da Assistência de Enfermagem que se estabelece essa forma integral de cuidar. Este estudo teve como objetivo: sistematizar a Assistência de Enfermagem a uma paciente portadora de DHEG. Trata-se de um relato de experiência, baseado na assistência de enfermagem prestada a uma paciente portadora desta patologia, pautado também em levantamento bibliográfico, com abordagem qualitativa, desenvolvido na Maternidade Cândida Vargas, no município de João Pessoa- PB, durante o mês de abril de 2009, sendo utilizado como instrumento de coleta de dados um histórico de enfermagem. A partir dos dados coletados, foram traçados os diagnósticos de enfermagem, através da taxonomia da NANDA. A coleta de dados foi realizada após a assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido pela paciente. Os principais diagnósticos elencados foram: Disfunção no padrão de sono relacionado à incapacidade de lidar com a patologia, manutenção ineficaz da saúde relacionada a hábitos alimentares inadequados, constipação intestinal relacionada a hábitos de evacuação irregulares, baixa auto-estima situacional relacionada a prejuízo funcional. Frente aos diagnósticos, foram traçadas intervenções direcionadas, podendo ser observada a evolução da paciente, através do alcance dos resultados esperados. Diante disso, podemos reafirmar a relevância da aplicação da SAE, na qual a mesma trouxe benefícios para a paciente portadora de DHEG, através da promoção da individualização, integralidade e melhoria do cuidado.