

## Trabalho apresentado no 12º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DE AÇÕES DE ENFERMAGEM NA PRÁTICA DO ALEITAMENTO MATERNO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** THALYTA MARIANY REGO LOPES UENO  
Lara Susan Soares de Sousa

**Autores:** Luciene dos Santos Paes  
VALNEY MARA GOMES CONDE

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Integralidade do cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**OBJETIVO:** Relatar ações de enfermagem (orientação e acompanhamento) para puerperas em processo de amamentação. **REFERENCIAL TEÓRICO:** SILVA e KIMURA (2001) interpretam a amamentação como um processo resultante de questões biológicas e emocionais da mulher, além da forma com que ela encara essa experiência. Os diferentes papéis que assume em seu contexto social e familiar constituem elementos que influenciam sua decisão sobre quando e como amamentar. A amamentação representa um dos aspectos fundamentais para saúde da criança, a deficiência na alimentação nesse período representa retardo em diversos aspectos e uma maior exposição a infecções. Além de servir de proteção ao bebê, o aleitamento possui várias vantagens como, praticidade, economia, estabelecimento de vínculo entre mãe e filho, método contraceptivo e retorno das modificações do organismo materno. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado pelas discentes durante a prática da disciplina Enfermagem Obstétrica e Neonatal em um hospital do município de Santarém do Pará. Optou-se por um acompanhamento diário ressaltando a importância do aleitamento materno, através de práticas educativas e socialização de experiências das puerperas. **ANÁLISE DE RESULTADO:** No acompanhamento diário observou-se a relevância de orientar as mães quanto à importância do aleitamento materno. Verificou-se ainda que muitas puerperas referem dúvidas e mitos sobre o assunto. **CONCLUSÃO:** Percebemos que as ações educativas possibilitaram que as puerperas discutissem e socializassem o assunto, além de estabelecer trocas experiências entre as mesmas favorecendo assim o ensino - aprendizado. Também pode-se perceber que a enfermagem tem papel fundamental na orientação das mães, já que é este profissional que está mais presente na vida da puerpera e do RN. Enfim, é de responsabilidade da enfermagem ensinar os cuidados que a mãe deve ter para o sucesso do aleitamento materno.