

Trabalho apresentado no 12º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À PACIENTE COM EPISÓDIO DEPRESSIVO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: THALYTA MARIANY REGO LOPES UENO

Franciane Aguiar Santana

Autores: Érica de Sousa Silva

VALNEY MARA GOMES CONDE

Modalidade: Pôster

Área: Integralidade do cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

OBJETIVO: Relatar a experiência de acadêmicas na assistência humanizada e individualizada à portadora de transtornos mentais (episódio depressivo), utilizando o processo de enfermagem no atendimento das necessidades humanas básicas afetadas. **REFERENCIAL TEÓRICO:** Nos episódios típicos de cada um dos três graus de depressão: leve, moderado ou grave o cliente apresenta um rebaixamento do humor, redução da energia, diminuição da atividade e da autoconfiança, e freqüentes idéias de culpabilidade e/ou de indignidade. O humor depressivo é variável e pode se acompanhar de sintomas ditos “somáticos”, por exemplo, lentidão psicomotora importante, agitação, perda de apetite e libido. O número e a gravidade dos sintomas permitem determinar o grau do episódio depressivo. Neste referido estudo foi diagnosticado F32.1, Episódio depressivo moderado, no qual estão presentes quatro ou mais sintomas e o paciente aparentemente tem muita dificuldade para continuar desempenhar as atividades de rotina. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência desenvolvido durante a prática da disciplina Enfermagem em Saúde Mental, no Centro de Apoio Psicossocial de Santarém-Pará. Foi realizada a coleta de dados através de análise de prontuários, consulta de enfermagem e entrevista para subsidiar a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE). **ANÁLISE DE RESULTADO:** Observou-se a necessidade de estabelecer um plano assistencial no qual contenha atividades em oficinas terapêuticas e programas de reabilitação psicossocial, promovendo, assim, o retorno do cliente ao convívio em sociedade. **CONCLUSÃO:** O enfermeiro deve saber caracterizar a situação do seu cliente e assim distinguir os cuidados e intervenções prioritárias ao seu bem estar, nesse caso restabelecer o cliente que se encontra fragilizado perante a situação.