

Trabalho apresentado no 12º CBCENF

Título: BEM-ESTAR E ESPIRITUALIDADE DOS IDOSOS DE UMA COMUNIDADE
Relatoria: PAULA CARVALHO BARBOSA DE OLIVEIRA GIOLITO
Autores: Ana Maria Domingos
Modalidade: Pôster
Área: Integralidade do cuidado
Tipo: Pesquisa

Resumo:

BEM-ESTAR E ESPIRITUALIDADE DOS IDOSOS DE UMA COMUNIDADE O objeto deste estudo é a relação entre a espiritualidade e o bem-estar para pessoas idosas de uma comunidade no Rio de Janeiro. Objetivo: analisar a influência da espiritualidade no bem-estar dos idosos. Para atender o proposto foi realizado um estudo exploratório, com abordagem quantitativa. O campo da investigação foi uma comunidade situada no campi de uma universidade pública federal situada no Rio de Janeiro. Participaram 25 idosos que preencheram os critérios de inclusão. A coleta de dados obedeceu aos princípios éticos dispostos na Resolução Nº 196/96 do Conselho Nacional de Saúde. A produção de dados se deu através de um formulário contendo a escala de Pinto & Pais-Ribeiro que mede a espiritualidade, e sete itens da escala de Satisfação com a Vida como um Todo e a Escala de Bem Estar Pessoal traduzida por Silvana Costa. A estatística descritiva foi utilizada para descrever a amostra. O Coeficiente de Correlação de Pearson (r) foi usado para determinar a relação entre espiritualidade e o bem-estar. O resultado de r (0,399098 \approx 0,4) indicou correlação moderada positiva entre as duas variáveis, o que aponta relações consistentes entre bem-estar e espiritualidade: quanto mais relevante for a espiritualidade na vida do idoso, maior será o seu bem-estar e sua satisfação com sua própria vida como um todo. Este estudo sugere, ainda, que as implicações da associação entre espiritualidade e bem-estar são importantes para a enfermagem, pois a correlação positiva significativa para os idosos denota que a espiritualidade é um recurso promissor de manutenção do bem-estar, portanto, um importante componente da saúde do idoso.