Trabalho apresentado no 12º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DO ENFERMEIRO DA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA NO CONTROLE E PREVENÇÃO DO DIABETES MELLITUS

Relatoria: Ludmilla Pereira Goiz

Autores: Marinalva Soares e Silva
Polliana Tereza da Silva Vieira
Regiane Consuelo Machado Moura
Denise Soares de Alcântara

Modalidade: Pôster

Área: Integralidade do cuidado

Tipo: Monografia

Resumo:

INTRODUÇÃO: O diabetes é uma síndrome de etiologia múltipla, decorrente da falta de insulina e/ou da incapacidade da insulina exercer adequadamente seus efeitos. Caracteriza-se por hiperglicemia crônica com distúrbios do metabolismo dos carboidratos, lipídeos e proteínas. OBJETIVO: Ressaltar as atribuições e competências do enfermeiro na estratégia de saúde da família para o controle e prevenção do diabetes. METODOLOGIA: Estudo realizado por meio de revisão de literatura, utilizando-se livros, revistas, periódicos e sites de busca. RESULTADOS E DISCUSSÃO: O Diabetes Mellitus configura-se hoje como uma epidemia mundial, traduzindo-se em um grande desafio para os sistemas de saúde de todo o mundo. As conseqüências humanas, sociais e econômicas são devastadoras: 4 milhões de mortes por ano relativas ao diabetes e suas complicações, o que representa 9% da mortalidade mundial total. No Brasil, o diabetes e a hipertensão arterial, são as principais causas de morbi-mortalidade, de amputações de membros inferiores, cegueira, representando ainda 62,1% dos diagnósticos primários em pacientes portadores de insuficiência renal crônica submetidos à diálise. CONCLUSÃO: A maioria das complicações do diabetes podem ser evitadas através do acompanhamento da equipe de saúde e da participação ativa do paciente no seu tratamento. Devem ser disponibilizadas atividades de ensino ou práticas educativas de saúde dirigidas ao paciente e a família com o objetivo de prevenir complicações através do auto-cuidado, e melhorar a adaptação destes a doença. Além de promover perante a comunidade a sensibilização dos meios de prevenção e fatores de risco que levam ao desenvolvimento do diabetes. Neste contexto ressalta-se a importância do enfermeiro da estratégia de saúde da família no controle e prevenção do diabetes.