# Trabalho apresentado no 12º CBCENF

**Título:** SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE IDOSO ACOMETIDO POR DEPRESSÃO- RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** ALINE RIBEIRO LEAL DE MELO

**Autores:** Hilda Lúcia Dias Toscano de Oliveira
Camila Teixeira de Carvalho Dias
Flávio William de Brito Silva
Camila Chianca de Albuquerque

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Integralidade do cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

A depressão é um dos distúrbios do humor que mais afetam a pessoa idosa, podendo gerar uma série de conseqüências, inclusive o isolamento social. Pode interferir na qualidade de vida dos idosos, no desempenho de suas Atividades de Vida Diária ( AVD). Em determinados casos, quando não tratada, pode levar ao suicídio. O presente estudo tem por objetivo elaborar a Sistematização da assistência de Enfermagem a um paciente idoso acometido por depressão, visando prestar uma assistência holística, que atenda as necessidades básicas deste paciente. Trata-se de um relato de experiência, com base na Assistência de Enfermagem ao portador deste distúrbio de humor, através de levantamento bibliográfico, com abordagem qualitativa, realizado no Programa de Saúde da Família (PSF) Torre I, no município de João Pessoa. Para que fosse possível o desenvolvimento deste estudo, foi utilizado o caso clínico como metodologia, sendo utilizado um histórico de enfermagem para a coleta de dados, do paciente. A partir dos dados coletados, tornou-se possível a elaboração da história, permitindo que fossem traçados os diagnósticos de enfermagem, utilizando a nomenclatura Nanda, intervenções de enfermagem, resultados esperados e realizada a evolução do paciente. Após a implementação do plano assistencial, o paciente apresentou um padrão de sono satisfatório; elevação da auto- estima; melhora do autocuidado para banho/higiene; motivação para interagir com outros indivíduos e normalização das eliminações intestinais. Mediante o desenvolvimento deste estudo, podemos ressaltar a importância da SAE para o paciente, tendo em vista a integralidade do cuidado, bem como para a família e o hospital, pois poderá reduzir o tempo de permanência do paciente na instituição, quando realizada de maneira satisfatória. Além disso, se faz necessário o desenvolvimento de novos estudos acerca do referido tema, para o avanço da enfermagem brasileira.