

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** PROTOCOLO DE PLANEJAMENTO DE ALTA HOSPITALAR PARA PACIENTES INTERNADOS EM CLÍNICA MÉDICA

**Relatoria:** PEDRO CHANDLLIS ALENCAR VASCONCELOS

**Autores:** Juliana de Melo Vellozo Pereira Tinoco  
Patrícia Rezende do Prado

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Dissertação

**Resumo:**

Objetivo: Propor a implementação de um protocolo de planejamento de alta hospitalar para pacientes internados em clínica médica. Método: Estudo de pré-implementação realizado em enfermaria de clínica médica de um hospital da capital do Acre. O projeto foi desenvolvido em quatro etapas: 1) mapeamento na literatura científica de evidências de melhores práticas para o planejamento de alta hospitalar; 2) caracterização dos indicadores assistenciais dos pacientes internados na enfermaria de clínica médica; 3) levantamento junto à equipe de enfermeiros, das barreiras e facilitadores para a implementação de alta hospitalar planejada de enfermagem; 4) proposta de implementação do protocolo de planejamento de alta hospitalar para pacientes internados em enfermaria de clínica médica. Participaram do estudo 21 pacientes na etapa 2 e sete enfermeiros assistenciais nas etapas 3 e 4. Resultados: Dos 21 pacientes entrevistados, 52,4% eram do sexo feminino, com idade entre 19 a 88 anos e média de 60,9 anos. A maioria apresentou nível de escolaridade baixo, sendo 23,8% analfabetos e 47,6% possuíam de 1ª à 4ª série do ensino fundamental. Foi aplicado o instrumento de satisfação no momento da alta do paciente e 81% ficaram moderadamente satisfeitos com o tempo de internação, com variação de 04 a 29 dias, média de 11 dias. O instrumento Care Transitions Measure 15 (CTM-15) evidenciou baixo nível de satisfação para o plano escrito de cuidados (score médio =33,3). Um plano de ação foi elaborado em conjunto com os enfermeiros assistenciais para implementar o protocolo de planejamento de alta hospitalar. Considerações finais: Considerando o curto prazo para a execução desse estudo, recomenda-se a continuidade do estudo com a validação de conteúdo e implementação do protocolo de planejamento de alta hospitalar para paciente internados em clínica médica.