

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** ANÁLISE DOS DETERMINANTES NA SAÚDE MENTAL DE DOCENTES UNIVERSITÁRIOS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

**Relatoria:** SILVÂNIA PONTES OLIVEIRA DA SILVA  
Lourdes Mariana da Silva

**Autores:** Ezequias Lúcio de Lima  
Emmily Fabiana Galindo de França

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A contemporaneidade trouxe consigo mudanças para o corpo social, tornando o ritmo do dia a dia mais acelerado, o que impacta na Qualidade de Vida(QV), a qual segundo a Organização Mundial da Saúde(OMS) é resultado da soma de fatores, sendo eles sociais, físicos e mentais, que englobam aspectos como a alimentação, o exercício físico e a qualidade do sono. Nesse sentido, a desvalorização, a exposição a longas jornadas de trabalho, recursos escassos e demandas psicológicas, são moduladores para a saúde que impactam o indivíduo em sua dimensão biopsicossocial, suas relações interpessoais e o corpo social como um todo. Fatores internos e externos ao espaço laboral. Se relacionam e podem causar ou ampliar o sofrimento psíquico. **OBJETIVO:** descrever os fatores predisponentes que irão impactar na saúde mental de docentes universitários no contexto laboral e social. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão sistemática da literatura. O levantamento bibliográfico ocorreu por meio de busca e seleção de publicações de artigos científicos e revistas eletrônicas, como Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e National Library of Medicine (PubMed) no período de 2018 a 2022 nos idiomas inglês, espanhol e português. São eles: saúde mental (mental health), professor universitário (college professor), fatores predisponentes (predisposing factors), todos foram combinados com o uso dos operadores booleanos “AND” e “OR”, Para a coleta de dados foram considerados os seguintes critérios de inclusão: Artigos originais, gratuitos, texto completo que tivessem correlação com a temática, que respondessem à pergunta norteadora e o objetivo da pesquisa e entre os anos de publicação no período de 2018 a 2022; nos idiomas inglês, espanhol e português. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Em um total de 26 artigos, apurou-se que a saúde docente tem natureza tripla, (biológica, psicológica e social), moldada pelo trabalho. A partir dos dados obtidos de modo geral os artigos foram escolhidos com o objetivo de identificar quais os fatores que são determinantes na vida destes profissionais docentes onde foram destacados as seguintes categorias: qualidade do sono, problemas psicoemocionais, estilo de vida acelerado, esgotamento progressivo, fadiga vocal, alimentação e a falta de exercício físico. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Notou-se que não há programas específicos voltados para promoção de saúde desses trabalhadores, sendo essencial que as instituições promovam e mantenham um ambiente de trabalho saudável.