

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA TERMORREGULAÇÃO NEONATAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Izabelly Mirna da Silva Paixao Santos

Autores: Ilka Marley Borges Evaristo

Josiana Rodrigues Gomes

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

A assistência de enfermagem desempenha um papel fundamental no controle da temperatura corporal dos neonatos, prevenindo complicações associadas à hipotermia e hipertermia. O objetivo desta pesquisa foi descrever as intervenções de enfermagem que contribuem para a termorregulação em recém-nascidos. Trata-se de um estudo de revisão integrativa com recorte temporal de 2007 a 2023. Foram selecionados artigos que respondiam à seguinte pergunta de pesquisa: "Quais são as práticas e intervenções de enfermagem mais relevantes para assegurar a termorregulação em recém-nascidos?" As buscas foram conduzidas nas bases de dados SciELO, Google Acadêmico e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Os descritores utilizados na pesquisa, em português e inglês, foram: termorregulação, recém-nascidos, assistência de enfermagem e adaptação metabólica. Os critérios de inclusão definidos foram: artigos originais dentro do recorte temporal de 2007 a 2023, que abordassem o tema da pesquisa, com textos disponíveis na íntegra e acesso gratuito, nos idiomas português e inglês. Foram excluídos: estudos duplicados, artigos que não apresentavam compatibilidade com a temática do estudo, editoriais, estudos reflexivos, relatos de experiência, anais de eventos científicos e revisões. Após a aplicação dos critérios de exclusão, obteve-se como amostra final 10 artigos que abordavam as intervenções realizadas pelos profissionais de enfermagem. As intervenções mais citadas foram: controle da temperatura na sala de parto, avaliação regular da temperatura corporal do recém-nascido no alojamento, manutenção da iluminação em penumbra e minimização dos ruídos durante os períodos de descanso para evitar alterações na temperatura, além da garantia da manutenção da temperatura do recém-nascido com o uso de fontes de calor radiante e incubadoras. Além disso, a equipe de enfermagem atua na orientação dos familiares sobre o funcionamento dos equipamentos e sua importância para a saúde do RN, ajudando na compreensão do tratamento. Conclui-se que a maioria dos estudos mencionou intervenções para prevenir ou tratar alterações térmicas, ressaltando a importância da assistência de enfermagem. No entanto, observa-se uma lacuna quanto à indicação das melhores práticas de cuidado.