Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: SAÚDE MENTAL GESTACIONAL: A IMPORTÂNCIA DOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM NO PRÉ-NATAL

Relatoria: Ronald Oliveira da Silva
Nathalia Lima da Silva
Autores: Renilsson Pereira dos Santos
Warla Da Silva Alves

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O período gestacional é acompanhado por impactos na saúde mental de mulheres, que trazem alterações psicológicas, fazendo-se necessário um olhar humanizado para abrangência da mulher gestante. Diante dessa realidade, a assistência de enfermagem acompanha integralmente o planejamento reprodutivo da mulher no pré-natal, estabelecendo um apoio emocional de qualidade e de cuidados psicológicos. Objetivo: Identificar os cuidados de enfermagem à saúde mental no período gestacional. Método: Refere-se de uma revisão bibliográfica da literatura, realizada nas bases de dados: Scientific Electronic Library Online (SciELO), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e PubMed. Foram selecionados artigos publicados entre 2020 e 2024, utilizando os descritores em saúde: saúde mental, gestante e cuidados de enfermagem. Os critérios de inclusão foram: artigos completos, período de publicação, idioma em português e apresentar um dos descritores da temática abordada. Resultados/ discussão: Observa-se que durante a gestação, a mulher enfrenta inúmeras mudanças físicas e hormonais, desencadeando alguns transtornos psicológicos como: variações no humor, ansiedade, depressão entre outros, impactando a vida da gestante de uma forma significativa. Dessarte, é imprescindível o acompanhamento de enfermagem no pré natal não limitando-se a monitorização reprodutiva da mulher, mas, que promova cuidados empáticos e holísticos acerca do estado emocional da gestante. Sendo assim, essa integração é necessária para proporcionar um ambiente saudável e equilibrado, tanto para mãe quanto para a criança, prevenindo agravos no período puerperal e consequentemente ofertando qualidade de vida para a gestante. Considerações finais: A assistência de enfermagem inclui cuidados físicos e psicológicos no pré-natal sendo essencial para a saúde vital das mulheres grávidas e dos seus bebês. Ressalta-se, também, que a abordagem holística de gestantes na Atenção Primária, constitui um importante avanço para o cuidado de saúde mental dessas mulheres. Contribuindo para um desenvolvimento saudável do feto e o fortalecimento da dinâmica familiar, evidenciando que a inclusão sistemática de avaliações e intervenções psicológicas devem ser parte essencial do cuidado de enfermagem no pré-natal.