

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: PROMOÇÃO DE CUIDADOS AOS PACIENTES PALIATIVOS EM AMBITO DOMICILIAR

Relatoria: Dandara de Fátima Ribeiro Bendelaque

Autores:

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Em cuidados paliativos (CP), a abordagem integral é essencial para a promoção de cuidados, em todos os níveis de assistência. Nessa premissa, uma das estratégias para o direcionamento do cuidado é o uso do Diagrama de Abordagem Multidimensional (DAM), uma ferramenta que promove o fomento e a sistematização do raciocínio da equipe, sendo dividido nas dimensões sociais/familiares, psicológicas, físicas e religiosas/espirituais. Objetivo: Descrever as vivências durante a promoção de cuidado aos pacientes em cuidados paliativos oncológicos a partir do uso do Diagrama de Abordagem Multidimensional acompanhados pelo Serviço de Assistência Domiciliar de um hospital de referência em oncologia. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa do tipo relato de experiência durante o cenário de prática de enfermeiros integrantes da residência multiprofissional em cuidados paliativos realizado no serviço de assistência domiciliar. Resultados: Através do uso do DAM durante o acompanhamento pelo serviço de assistência domiciliar, foi possível realizar a avaliação dos pacientes e seus cuidadores e/ou familiares, o quais foram observados como principais aspectos físicos os sintomas como a dor, dispneia, náuseas, êmese, constipação, anúria, disfagia, caquexia, rebaixamento do nível de consciência, entre outros. Nesse sentido, é possível fazer o reajuste de analgesia e outras medidas farmacológicas e não farmacológicas para os sintomas apresentados, considerar e também avaliar a retirada de drenos e sondas de alimentação e eliminação, avaliação da segurança nutricional, dentre outros. Sobre os aspectos psicológicos são observados a presença de raiva, tristeza, culpa, desesperança e preocupações, sendo ofertado acolhimento humanizado, escuta qualificada e todo acompanhamento com a equipe da psicologia. Os aspectos sociais e familiares abordam principalmente sobre os conflitos com paciente e familiares ou entre familiares, pendências legais, rede de suporte insuficiente, o que resulta em sobrecarga dos cuidadores, além dos aspectos religiosos e espirituais que englobam o sofrimento existencial, negação de valores, ausência de sentido espiritual, sendo realizado suporte social e psicológico. Conclusão: Através do uso do DAM, é possível identificar as principais necessidades e especificidades dos pacientes e seus familiares e direcionar os cuidados considerando todos os aspectos que influenciam direta e indiretamente na qualidade de vida.