

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A INTEGRAÇÃO DO CUIDADO HOLÍSTICO E ESPIRITUAL NA PRÁTICA DE ENFERMAGEM: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Jose Erivelton de Souza Maciel Ferreira

Autores:

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Na saúde contemporânea, a espiritualidade tem sido reconhecida como um componente essencial do cuidado holístico de enfermagem. Na enfermagem, integrar a espiritualidade envolve reconhecer o paciente como um todo, atendendo às suas necessidades físicas, emocionais e espirituais. **Objetivo:** relatar a integração do cuidado holístico e espiritual na prática de enfermagem, enfatizando sua importância para o bem-estar do paciente a partir da experiência de um enfermeiro de uma unidade de cuidados prolongados. **Método:** Trata-se de um relato de experiência baseado na prática de cuidados holísticos em enfermagem, incluindo a dimensão espiritual. A metodologia adotada envolve a observação e análise de práticas de cuidado espiritual no contexto da assistência em enfermagem, complementada pela revisão de literatura relevante sobre o tema. A experiência relatada foi adquirida através da prática profissional em uma unidade de cuidados prolongados de um hospital de referência nordestino. **Resultados/Discussão:** Integrar a espiritualidade na prática de enfermagem envolve reconhecer o paciente como um ser completo, com necessidades físicas, emocionais e espirituais. Na prática diária, os enfermeiros frequentemente encontram pacientes em situações de vulnerabilidade, onde a espiritualidade pode servir como uma fonte de conforto e esperança. A experiência relatada mostra que, ao abordar as necessidades espirituais, os enfermeiros conseguem proporcionar um cuidado mais empático e personalizado. Um exemplo ilustrativo foi a abordagem de pacientes em cuidados paliativos, onde a espiritualidade desempenhou um papel crucial. Através de conversas sensíveis e respeito pelas crenças individuais, foi possível aliviar o sofrimento emocional e melhorar a qualidade de vida desses pacientes e de seus familiares. A presença de capelães e o estímulo a perseverarem com seus reflexões e orações quotidianas parecem contribuir para o bem-estar dos pacientes e seus cuidadores, conforme denotado ao longo do tempo de internação. **Considerações Finais:** A experiência relatada destaca a importância da educação contínua para os profissionais de saúde, a sensibilidade cultural e a colaboração interdisciplinar na incorporação eficaz do cuidado espiritual na prática de enfermagem. Melhorar os resultados de saúde e aprimorar a experiência do paciente requer uma abordagem que vá além do tratamento físico, abrangendo todas as dimensões do bem-estar humano.