

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A APLICAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM FRENTE À SAÚDE DO ADULTO E DO IDOSO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Victoria Rillary Sena de Arruda
Juliana Silva Ribeiro

Autores: Alana Karoline de Lemos Lima
Ana Clara Mourão Fernandes
Ana Maria Silva Andrade

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O processo de Enfermagem foi implementado no Brasil por meio da Enfermeira Wanda Horta, na década de 70, que definiu esse processo como a dinâmica das ações sistematizadas e inter-relacionadas, visando à assistência ao ser humano. Em virtude disso, a Enfermagem pôde consolidar-se ainda mais como uma ciência, sendo essencial para o desenvolvimento de práticas de cuidado mais eficazes, para a promoção da saúde pública e para a melhoria contínua dos sistemas de saúde global. **Objetivo:** Relatar sobre o desenvolvimento das etapas do processo de enfermagem a partir da coleta de dados de um caso clínico envolvendo a saúde do adulto e do idoso. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, fruto da implementação do processo de Enfermagem somado ao raciocínio clínico, concernente à disciplina de saúde do adulto e do idoso, abordando o caso de uma paciente idosa. As atividades consistiram em duas visitas domiciliares, abordando todas as etapas do processo de enfermagem: avaliação, diagnóstico de enfermagem, planejamento, implementação e evolução que foram aplicadas no período de junho de 2024 por acadêmicas de Enfermagem da Universidade Estadual do Maranhão, campus Bacabal. **Resultados:** Obteve-se informações relevantes sobre a paciente desde histórico de doenças pregressas até uma avaliação mais holística, que permitiu a realização de diagnósticos de enfermagem, com enfoque os de riscos à saúde do adulto e do idoso. Consequentemente a partir disso foi possível desenvolver um plano de cuidados e implementá-lo abordando integralmente as necessidades da paciente envolvida. Ademais contribuindo para a evolução contínua do caso, pois por meio de orientações e educação em saúde, a enfermagem não somente trata o doente como também promove uma vida saudável entre todos, em especial os idosos. **Conclusão:** Destarte a aplicação do processo de enfermagem ratifica o papel da profissão como ciência, contribuindo para uma sistematização do cuidado integral e evolução pertinente do cuidado.