

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: INTEGRAÇÃO ENTRE ENFERMEIRA E LIGANTES NA DISCUSSÃO DO ATENDIMENTO HOLÍSTICO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Maria Juliana de Souza Sena
Gabrielle Gomes da Silva

Autores: Jussara de Paiva Nunes
Simone Karine da Costa Mesquita

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O pensamento crítico, reflexivo e integral é uma importante ferramenta do processo de enfermagem, pois compreende o usuário em sua totalidade e almeja promover o bem estar integral do indivíduo. Objetivo: Relatar a experiência de participação e discussão entre discentes de enfermagem e uma enfermeira sobre um atendimento fundamentado em princípios holísticos. Método: Trata-se de um relato de experiência, delineado a partir das vivências de alunos de enfermagem integrantes da Liga Acadêmica de Enfermagem em Estomaterapia e Dermatologia da Universidade Federal do Rio Grande do Norte durante as atividades de extensão na Unidade de Saúde da Família da Guarita, em Natal, Rio Grande do Norte. Resultados e discussão: A consulta de enfermagem ocorreu na tarde do dia 09 de julho. O atendimento foi conduzido pela enfermeira da unidade e três alunas de enfermagem. A usuária atendida possuía comorbidades como diabetes e fibromialgia, sendo a consulta destinada às demandas dessa primeira doença. Inicialmente, foi questionada a adesão medicamentosa da usuária em relação aos tratamentos em andamento, no qual ela relatou esquecer de usar alguns dos fármacos durante suas crises de etiologia psicológica. Nesse sentido, as alunas a orientaram acerca das consequências do uso irregular dessas medicações, especialmente para o tratamento de diabetes. A usuária foi lembrada sobre a correta aplicação e armazenamento da insulina e, em seguida, foi pontuado os principais erros por ela cometidos, como não realização do rodízio do local de aplicação e não agitação da caneta de insulina. Após isso, foram avaliados os pés, observando sensibilidade protetora preservada e pulsos pérvios. Além disso, a usuária foi orientada sobre alimentação saudável e prática de exercícios físicos, abrangendo as necessidades psicológicas e físicas para auxiliar no enfrentamento da diabetes e da fibromialgia. Ao fim da consulta, as discentes e a profissional discutiram acerca da importância da abordagem integral na promoção de saúde às pessoas atendidas na atenção primária. Conclusão: A vivência ponderou a relevância do pensamento crítico holístico na enfermagem, ao promover um atendimento integral que abrange aspectos físicos e psicológicos do usuário. A experiência favoreceu o aprendizado das discentes uma vez que aliam a teoria com a prática e, além disso, acredita-se que a intervenção educativa com a paciente possibilitou uma compreensão maior acerca de sua condição de saúde.