

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NO CUIDADO PRÉ-NATAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** BRUNA HELLEN VAZ PIRES

**Autores:** Lanna Jeniffer Silva Rodrigues

Mônica Letícia Martins Franco

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Eixo 3: Inovação, tecnologia e empreendedorismo nos processos de trabalho da Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PICS) foi elaborada no ano de 2006 trazendo como um dos seus objetivos a sua incorporação e implementação no Sistema Único de Saúde. São diversas as possibilidades de aplicação das PICS levando-se em consideração a essência do cuidado. Quanto ao plano de parto têm-se vários benefícios elencados entre as experiências das mulheres que o utilizaram. Já a pintura do abdome gravídico aflora o imaginário materno e familiar, fortalece a expectativa sobre o novo membro que está para chegar na família. **OBJETIVO:** Descrever a vivência de três enfermeiras obstétricas no desenvolvimento de práticas integrativas e complementares no cuidado pré-natal, elaboração de plano de parto e pintura do abdome gravídico no Sistema Único de Saúde no município de Boa Vista-RR. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência realizado a partir das vivências de enfermeiras da Atenção Primária à Saúde em Unidades Básicas de Saúde no município de Boa Vista, no período de agosto de 2023 a julho de 2024. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A realização das PICS no cuidado pré-natal, elaboração de plano de parto e pintura do abdome gravídico faz parte do projeto Integra idealizado e realizado por três enfermeiras obstétricas desde agosto de 2023 em gestantes do 3º trimestre que realizam o acompanhamento pré-natal com as profissionais. É agendado previamente com a grávida e um acompanhamento um encontro na unidade de saúde, onde é organizado um ambiente acolhedor, seguro e confortável, oferta de escalda pés para promoção de reflexologia e diminuição dos edemas, utilização da aromoterapia e oferta de massagem. Em seguida é abordado sobre o trabalho de parto, posições e métodos não farmacológicos para alívio da dor e em conjunto da mulher elaborado o plano de parto, por fim é realizado a pintura do abdome gravídico. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A realização do projeto Integra promove a integralidade do cuidado, focaliza o protagonismo da mulher e sua parceria, fortalece o vínculo com a equipe, auxilia na diminuição dos desconfortos físicos decorrentes da gravidez, auxilia no elo entre binômio mãe-bebê e família. Já para as enfermeiras a implementação desses cuidados evidenciam o Ser Enfermagem e nomeiam a categoria como inovadora na assistência à saúde.