

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: REORGANIZAÇÃO DE UMA RODA DE GESTANTES: RELATO DA RESIDÊNCIA EM ENFERMAGEM OBSTÉTRICA

Relatoria: ALINE JUSSARA ALVES DE OLIVEIRA BEZERRA

Daniela Texeira Xavier

Emília Natália Santana de Queiroz

Autores: Luiza Gabrielly da Silva Menezes

Ilza Rafaeka Almeida Pereira

Lilian Silva Sampaio de Barros

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O caderno de atenção pré-natal de baixo risco, traz como ponto importante para realização efetiva de um pré-natal a garantia de práticas educativas de forma individual ou coletiva, por meio de grupos de gestantes. Durante essas práticas são abordados temas de interesse da gestante e de seu acompanhante, garantindo condições básicas de informações e esclarecimentos para o pré-parto, parto e pós-parto. Objetivou-se trazer a experiência de residentes em enfermagem obstétrica em rodas de conversa de gestantes. **Metodologia:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado em Caruaru, Pernambuco, entre setembro e outubro de 2023. Ocorreram encontros semanais de grupos de gestantes em duas UBS conduzidos por residentes de Enfermagem Obstétrica da Escola de Governo em Saúde Pública de Pernambuco. Os temas abordados incluíram incentivo ao pré-natal, orientações sobre trabalho de parto, aleitamento materno, e cuidados com o recém-nascido. **Relato da Experiência:** Os encontros ocorreram em um ambiente confortável e acolhedor. A participação dos profissionais da equipe de saúde multiprofissional, foi fundamental para a riqueza das discussões. Para ampliar as discussões, sugeriu-se adequações com inserção de temas variados. Iniciava-se com apresentações pessoais, seguidas de discussões sobre os temas propostos. Relatos de vivências e esclarecimentos, especialmente sobre violência obstétrica, foram acolhidos e discutidos, promovendo empoderamento e suporte mútuo entre as participantes. Ao final, a satisfação com os encontros era evidente, com os participantes, mulheres e familiares, destacando a utilidade das informações obtidas. **Discussão:** As rodas de gestantes são uma prática educativa que promove vínculo entre equipe e gestantes, esclarecimento de dúvidas, e construção de uma rede de apoio. Porém, a baixa adesão dos acompanhantes e a relutância das gestantes são desafios significativos para as equipes de saúde. Introduzir novos temas ou abrir sugestões para encontros futuros aumentou a adesão dos participantes nas rodas de conversa, conforme observado nesta experiência. **Considerações Finais:** As rodas de gestantes durante o pré-natal são cruciais, resultando em uma assistência holística e humanizada e a presença de temas de interesse das mulheres e suas famílias pode ampliar a adesão dos usuários para essa estratégia. É necessária maior adesão da equipe multiprofissional e superação dos vícios do serviço para implementar práticas tão importantes.