Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ENFERMAGEM HOLÍSTICA NO ACOLHIMENTO À GESTANTES DE ALTO RISCO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Bruna Lidiane Colaço de Santana
Bruna Felix Gonçalves
Cícera Brenda Silvestre de Brito

Autores: Emily Rayane Magalhães Marques
Estefany Correa Ferreira de Souza
Alexsandra Xavier do Nascimento

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Às Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) foram institucionalizadas pela Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS, as PICS tem como objetivo principal abordagens terapêuticas voltadas para um cuidado continuado e humanizado com foco na prevenção de agravos e promoção da saúde. Objetivo: Relatar a experiência de uma atividade realizada por discentes de enfermagem com gestantes do setor de Alto Risco, a partir de um cuidado integral e humanizado. Métodos: Trata-se de um relato de experiência vivenciado por acadêmicas de enfermagem da Universidade de Pernambuco no setor de Gestação de Alto Risco no Centro Universitário Integrado de Saúde Amaury de Medeiros. Durante a atividade foi realizado o exame físico e aferição dos sinais vitais das gestantes internadas, acompanhado de trocas e conversas para melhor compreender suas demandas físicas e emocionais. Durante as práticas realizadas, o grupo contou com o auxílio e uso da aromaterapia a partir do óleo essencial de lavanda proporcionando um ambiente tranquilo e acolhedor às gestantes. Resultados/Discussão: A intervenção surgiu da percepção de um ambiente estressante as gestantes uma vez que as mesmas passam dias e, em alguns casos, meses recebendo uma mesma rotina e condutas diárias no ambiente hospitalar. Diante disso, a ação realizada permitiu, através de uma abordagem lúdica e sútil, um momento de conforto emocional e acolhimento para as gestantes de alto risco, mediante a entrega de presentes manuais aromáticos e palavras de apoio, possibilitando às gestantes um conforto no período de internação. Durante a prática, as gestantes se mostraram sorridentes, atentas ao que foi dito, algumas se emocionaram e agradeceram pelo cuidar recebido na enfermaria, mostrando assim que proposta foi bem executada fazendo-as entender que o bem estar pessoal proporcionado por práticas integrativas auxiliam na recuperação e na percepção da mulher como ser alvo do cuidado. Considerações Finais: Assim sendo, percebe-se o protagonismo da enfermagem na ambientação e qualidade de estadia dos pacientes. Junto às práticas terapêuticas auxiliares no cenário descrito, foi possível, de forma prática e acessível, tornar o ambiente mais ameno, contribuindo não só com a qualidade do serviço prestado como, também, na melhoria do quadro apresentado por meio de um olhar integral, escuta qualitativa e ampliação dos métodos de cura por parte dos atuais e futuros profissionais da saúde.